

**Porter les
courses de
ma voisine
qui habite au
troisième étage,
ça fait une
différence.**



@acsm_montreal

@sante_montreal



Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec

