

**Porter les  
courses de  
ma voisine  
qui habite au  
troisième étage,  
ça fait une  
différence.**



Bibliothèques  
Montréal 



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Filiale de Montréal

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 