



OFFRE D'EMPLOI

Formateur.trice en promotion de la santé mentale des aînés

Vous êtes interpellé.e par la santé mentale et souhaitez exercer un impact sur le bien-être collectif ? Vous êtes autonome, dynamique et aimez travailler en mode collaboratif ? Vous avez de fortes compétences relationnelles et communicationnelles ? **Si vous avez répondu à l'affirmatif à toutes ces questions, ce poste est fait pour vous !**

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Filiale de Montréal est un organisme communautaire qui fait partie d'un réseau pancanadien centenaire et dont la mission vise la promotion de la santé mentale, et la prévention de la maladie mentale. Ayant comme pierre angulaire les déterminants sociaux de la santé, son action vise toute la collectivité montréalaise, en plus de porter une attention particulière à certaines de ses populations (jeunes, aînés, travailleurs, entrepreneurs, intervenants, personnes seules).

Mandat : relevant de la chargée de projet aînés et de la direction générale, la personne titulaire de ce poste est responsable de l'animation des ateliers en promotion en santé mentale auprès des aînés et collabore à la planification et à la mise en œuvre du programme *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau (ASDR)*. Son rôle consiste également à bien connaître et cibler les besoins des groupes de formation ainsi que des organismes-hôte et d'assurer la rigueur, la pertinence et l'impact du programme sur la clientèle. La personne collaborera également au déploiement du programme sur tout le territoire montréalais.

Ses principales responsabilités consistent à :

- Travailler en étroite collaboration avec la chargée de projet à l'implantation et au déploiement du programme.
- Animer des groupes fermés (formats variés: présentiel ou à distance) et adapter l'animation en fonction des différents types de clientèles (centres communautaires, RPA, etc.).
- S'approprier et assurer le transfert des connaissances du programme *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau* développé par l'ACSM Filiale de Montréal.
- Collaborer à la révision et à l'adaptation du contenu associé au programme *ASDR* en fonction des enjeux du contexte.
- Incarner un regard positif sur le vieillissement et défendre les valeurs de lutte contre l'âgisme.
- Participer à l'optimisation des mesures d'impact du programme.
- Faire le suivi des demandes et la gestion du planning des formations.
- Être en mesure de faire une analyse rapide des attentes et besoins des clients afin de personnaliser au mieux l'animation des groupes de formation.
- Participer à la veille scientifique sur la santé mentale des aînés (conditions gagnantes, initiatives positives du réseau, facteurs précipitants de détresse psychologique, etc.).
- Faire rayonner le programme et représenter l'organisme auprès de différentes instances ou lors d'événements divers.
- Identifier des thématiques d'intérêt et prendre part au développement de l'offre de service de l'organisme.
- Autres tâches connexes.

Profil recherché :

- Andragogie, capacité de vulgariser et de transmettre des connaissances



- Rigueur scientifique, esprit d'analyse et de synthèse
- Fortes compétences relationnelles et aisance devant public
- Créativité et esprit innovant
- Leadership, autonomie
- Esprit d'équipe et de collaboration
- Dynamisme et détermination
- Grandes compétences relationnelles avec les aînés
- Sens de l'organisation, souci du détail et assiduité
- Sens de l'éthique
- Grande capacité d'adaptation et aisance à travailler dans un environnement en évolution

Compétences et qualifications :

- Diplôme universitaire ou équivalent en gérontologie sociale, dans le domaine psychosocial ou champs connexe (psychologie, travail social, anthropologie, sociologie, santé publique, etc.).
- Expérience pertinente reliée au mandat.
- Connaissances démontrées en santé mentale et adhésion à l'approche de promotion-prévention.
- Bonne compréhension de la complexité des expériences de vieillissement.
- Familiarité avec les concepts de participation sociale et d'âgisme.
- Connaissances du réseau des services pour aînés, du milieu de la santé mentale ou de l'innovation sociale (un atout).
- Expérience significative en animation de groupe et en transfert de connaissance dans un contexte virtuel et en présence.
- Bonne connaissance de l'environnement Microsoft et des outils de communication numériques (Zoom, Slack, Asana).
- Parfaite maîtrise du français tant à l'oral qu'à l'écrit, anglais fonctionnel (bilinguisme un atout).
- Avoir accès à un moyen de transport pour faciliter les déplacements sur le territoire (un atout).

Conditions de travail

- Contrat jusqu'au 31 décembre 2023 (avec possibilité de renouvellement).
- Semaine hebdomadaire de travail à 35 heures.
- Mode hybride, jusqu'à deux jours de télétravail par semaine
- Échelle salariale variant entre 55 000 \$ et 60 000 \$ sur une base annuelle selon expérience
- Avantages sociaux, 10 congés maladies et 5 congés personnel
- Conciliation travail-responsabilités familiales-vie personnelle
- Environnement de travail stimulant situé sur le Plateau Mont-Royal quartier Mile-End

Pour postuler, veuillez fournir votre lettre de motivation ainsi que votre curriculum vitae à l'attention du Comité de sélection en spécifiant le *Poste de Formateur.trice en promotion de la santé mentale des aînés* d'ici le **8 août 2023** à info@acsmmontreal.qc.ca

Note : seules les personnes dont la candidature sera retenue pour une entrevue seront contactées. Vous devez être légalement autorisé.e à travailler au Canada.

Entrée en poste dès que possible.