



RÉDACTION

L'équipe de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) Filiale de Montréal

RÉVISION

Émilie Jornet, directrice des programmes

Josée Côté, directrice générale

Fanny Gravel-Patry, conseillère en promotion de la santé mentale

Marie-Ève Vautrin Nadeau, conseillère aux formations et au développement des compétences

DESIGN GRAPHIQUE

ouiflo Marie-Anne C. Duplessis et Noémie Ledoux

PHOTO

Andrea Piacquadio Tiff Ng Shutterstock iStock photo

ACSM FILIALE DE MONTRÉAL

55, av. du Mont-Royal Ouest, bur. 605 514-521-4993

info@acsmmontreal.qc.ca www.acsmmontreal.qc.ca

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT

MOT DE LA
DIRECTRICE GÉNÉRALE

QUI SOMMES-NOUS ?

- 10 FAITS SAILLANTS 2022-2023
- NOUVELLE PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2026
- 15 NOTRE OFFRE DE SERVICE

20 LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

LE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

- 23 CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ
- **74** FINANCEMENT

75 NOS BÉNÉVOLES

VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres, collaborateurs et collaboratrices,

Je suis ravi de vous présente notre rapport annuel pour l'année 2022-2023, une année marquée par des défis, des transitions et des développements pour notre organisation.

L'année précédente fut soulignée de décisions importantes pour l'avenir de l'ACSM Filiale de Montréal avec, notamment, la démutualisation de la Filiale de Montréal et de la Division du Québec. Cette transition s'est déroulée dans un contexte difficile alors que le taux de roulement était des plus élevés et que le personnel en place en subissait les contrecoups. Je suis fier d'affirmer que les efforts inestimables et l'engagement sans faille de notre conseil d'administration ont permis de stabiliser et rebâtir le noyau de gestion de l'organisme.

Dans cet élan de réorganisation, nous avons eu le plaisir d'accueillir Josée Côté, notre nouvelle directrice générale, qui a apporté une expertise et une passion inestimables à l'ACSM Filiale de Montréal. Grâce à son leadership éclairé, nous avons pu redresser nos opérations et poursuivre notre mission.

Cette année fut également marquée par l'exercice de la nouvelle planification stratégique triennale, qui nous a permis de clarifier notre vision et nos objectifs pour l'avenir. Un plan d'action réaliste en est ressorti : il nous aidera à grandir de manière agile et respectueuse, en prenant en compte les défis à venir et les moyens à prendre pour les surmonter.

Je me réjouis de voir que l'ACSM Filiale de Montréal continue de jouer son rôle, si essentiel, en promotion de la santé mentale des Montréalaises et Montréalais, et je tiens à remercier tous les membres de notre organisation pour leur dévouement, leur passion et leur engagement envers notre mission. Je suis convaincu qu'ensemble, nous pouvons faire une réelle différence.

Merci de faire partie de cette grande famille de l'Association canadienne pour la santé mentale.

ALEX LETOURNEAU Président du CA



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



L'année 2022-2023 fut une année de transition importante pour l'ACSM Filiale de Montréal. Je suis honorée d'avoir rejoint l'équipe à ce moment déterminant de l'histoire de l'organisme. En effet, en amorçant sa 44e année d'existence, la Filiale de Montréal poursuit sa mission dans un élan de renouveau. Mon arrivée en fonction dans un contexte de post-démutualisation, de réorganisation de l'équipe et de planification stratégique a été marquée par des défis de taille, mais ô combien stimulants!

Ma première fierté est d'avoir rebâti l'équipe de travail et de m'être entourée de collaboratrices de choix, engagées et investies pour la santé mentale. Ma contribution au processus de planification stratégique triennale de 2023-2026 m'a également permis de m'acclimater rapidement et de mieux m'approprier les enjeux et réalités vécus par l'organisation. Quelle belle entrée en la matière pour un nouveau poste de direction! Et que dire des administrateurs, employées, membres, ressources expertes de l'externe et partenaires du réseau, qui m'ont accompagnée tout au long de l'exercice et qui ont démontré un engagement sans faille envers notre organisation et notre mission de promotion de la santé mentale.

La nouvelle planification stratégique de l'ACSM Filiale de Montréal permettra de définir clairement les orientations et objectifs à atteindre pour les trois prochaines années. Cela va contribuer également à unifier l'équipe, le conseil d'administration et nos membres derrière un plan d'action rassembleur qui viendra confirmer notre place de leader en promotion de la santé mentale et en prévention des maladies mentales auprès de la communauté montréalaise, mission qui nous démarque depuis plusieurs décennies.

En terminant, je tiens à souligner le soutien indéfectible de mon conseil d'administration et je remercie chaleureusement mon équipe, qui contribue quotidiennement à créer une si belle synergie. Enfin, je profite de l'occasion pour tendre la main à nos membres, que j'ai bien hâte de rencontrer et de mieux découvrir au fil de la prochaine année.

Je vous souhaite une bonne lecture.

JOSÉE CÔTÉ
Directrice générale





QUI SOMMES-NOUS ?

LA FILIALE MONTRÉALAISE

Membre d'un réseau pancanadien centenaire, l'Association canadienne pour la santé mentale filiale de Montréal est un organisme communautaire fondé en 1979 œuvrant à la promotion et à la prévention en santé mentale. Avec comme pierre angulaire les déterminants sociaux de la santé, le processus d'adaptation, le parcours de vie et l'impact social, nos actions visent la collectivité montréalaise.

L'ACSM Filiale de Montréal favorise le partage des connaissances, des ressources et des compétences. Elle se mobilise afin de lutter contre la stigmatisation des problèmes de santé mentale et d'encourager des changements tant sur le plan individuel et collectif que politique.

NOS APPROCHES PRINCIPALES

- Déterminants sociaux de la santé (les caractéristiques individuelles, les milieux de vie, les systèmes, le contexte global)
- Processus d'adaptation (résilience, développement des compétences sociales et émotionnelles, autonomisation)
- Parcours de vie (ensemble de trajectoires de vie : scolaires, professionnelles, familiales, relationnelles, de santé)

NOS ACTIVITÉS

- Information et éducation (conférences, ateliers et formations)
- O Campagnes de communication
- Publications (guides, articles et blogue)
- Relations avec la communauté (représentation, concertation, colloque et consultation)
- Prises de parole et positionnement public

RÉSEAU PANCANADIEN DE L'ACSM

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a été fondée en 1918. Il s'agit d'une des plus anciennes organisations bénévoles du Canada. Chaque année, elle fournit des services directs à plus de 100 000 Canadiennes et Canadiens grâce aux efforts combinés de plus de 10 000 bénévoles et personnes employées travaillant dans plus de 135 collectivités d'un océan à l'autre.

L'ÉQUIPE

ÉMILIE JORNET,
Directrice des programmes

JOSÉE COTÉ, Directrice générale



SABINE ASSUIED, Chargée de projet pour Apprivoiser sa solitude et développer son réseau





MARIE-ÈVE
VAUTRIN NADEAU,
Conseillère aux
communications







IKRAM KHIARI, Responsable de la vie associative et du service à la clientèle



RAPPORT ANNUEL 2022-2023 – UNE ANNÉE PLEINE D'ÉLANS

LES MEMBRES DU CA 2022-2023

ALEX LÉTOURNEAU,

Président - Consultant en performance organisationnelle

LÉO-ROCH POIRIER,

Vice-président - Retraité INSPQ

ALEXIS BOUCHARD,

Trésorier - Associé-directeur NordiQ Capital

ANNE-CHRISTINE BOUDREAULT,

Secrétaire - Avocate associée en fiscalité chez Cain Lamarre

DAVID CHARRON,

Administrateur - Directeur gestion des risques

CORALIE CRESSENT,

Administratrice - Entrepreneure et accompagnatrice d'entrepreneurs gestion des risques

YANNICK FOUDA MAH,

Administrateur - Psychoéducateur

EVELYNE LANGLOIS-PAQUETTE,

Administratrice - conseillère en financement public

LES ADMINISTRATRICES QUI ONT QUITTÉ ACSM FILIALE DE MONTRÉAL AU COURS DE L'ANNÉE 2022-2023

NATALIE BERTRAND

ISABELLE DORÉ

COLLÈGUES QUI ONT QUITTÉ L'ACSM-MONTRÉAL AU COURS DE L'ANNÉE 2022-2023

ARIANE CHARLEBOIS.

Adjointe administrative

Directrice des communications de la Division du Québec et de la Filiale de Montréal

CHANTAL BELLEFEUILLE,

GENEVIÈVE FECTEAU,

Directrice générale de la Division du Québec et de la Filiale de Montréal

EMILY GERVAIS.

Agente de développement, partenariats et action sociopolitique

ALEXIE KIM,

Chargée de projet du volet grand public

NATHALIE RICHARD,

Agente de développement des communications et des programmes



FAITS SAILLANTS 2022-2023

NELAN DE NOUVEAUTÉ!

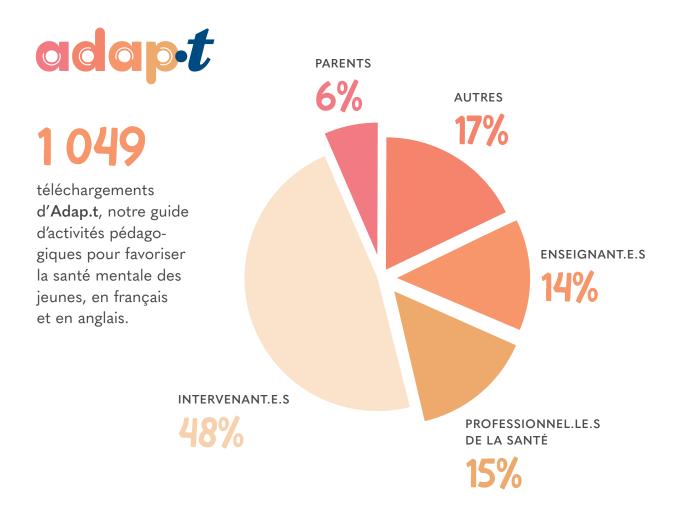
Nouvelle direction, nouvelle équipe, nouvelle planification stratégique, bref, un nouveau souffle pour l'ACSM Filiale de Montréal, Nous avons profité de cette année pour faire le bilan des dernières années. marquées par les changements engendrés par la pandémie : la transformation du monde du travail, du réseau communautaire et des besoins en promotion de la santé mentale.



TOUJOURS PRÉSENTS AUPRÈS DES COMMUNAUTÉS MONTRÉALAISES!

DES PARTENARIATS STIMULANTS ET DES PROJETS EN COURS, POUR MIEUX REJOINDRE LA POPULATION :

- Création d'une campagne de communication grand public avec la Direction régionale de la santé publique de Montréal (DRSP)
- Rédaction d'un nouveau fascicule pour notre guide d'activité en promotion de la santé mentale des jeunes avec
 - Le Centre Axel de l'Université de Montréal
 - L'Observatoire pour l'éducation et la santé des enfants
 - Le Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec (CTREQ)
- Conception et animation d'ateliers pour le bien-être des aînés avec l'Observatoire Vieillissement et Société (OVS)



Les webinaires POPUP 500

personnes ont suivi nos webinaires Popup afin de s'informer sur des sujets précis en promotion de la santé mentale, grâce aux interventions de nos invités experts. la santé mentale Cemystifice

1 040

personnes ont assisté à la conférence La santé mentale démystifiée, qui aborde le sujet de la santé psychologique et répond aux questions fréquemment posées sur le sujet.

Vieillir enbonne santé mentale

+ DE 230

personnes ont suivi au moins une de nos 3 formations du programme *Vieillir en* bonne santé mentale. 221

téléchargements de notre guide d'intervention *Vieillir en bonne* santé mentale, en français et en anglais.

DE BELLES OCCASIONS POUR PRÉSENTER NOS SERVICES

- Participation à une table ronde organisée par notre partenaire, le Community Health and Social Services Network (CHSSN), le 3 mars où nous avons pu parler de promotion-prévention en santé mentale auprès de la communauté anglophone de Montréal.
- 2 Lors du Salon de l'Association québécoise des enseignantes et des enseignants du primaire qui a eu lieu le 24 novembre 2022, nous avons tenu un kiosque afin de faire la promotion de notre guide Adap.t.
- L'ACSM Filiale de Montréal était présente à l'événement RBC à cœur, destiné aux personnes employées proches aidantes qui a eu lieu le 14 mars 2023 au Centre-Ville de Montréal.
- 4 La directrice des programmes et la conseillère aux communications ont participé à l'émission de radio *folie douce*. Écouter l'épisode

NOS PUBLICATIONS

- Le bonheur à tout prix?

 Apprivoiser ses émotions

 négatives en cette période

 des fêtes
- <u>Entretenir une relation</u>
 saine avec le numérique
- La promotion de la santé mentale au prisme de l'intersectionnalité: comprendre pour mieux agir
- Lettre ouverte : En santé mentale, les mots comptent



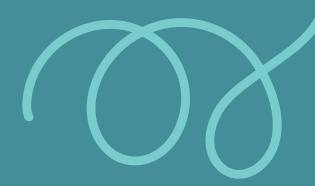
PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2023-2026



JNELAN DE CHANGEMENT

C'est dans un élan de changement, tant organisationnel que social, que la nouvelle planification stratégique triennale s'inscrit. La démarche, portée par le comité de gouvernance et l'équipe de direction, a mobilisé l'ensemble des forces vives de l'organisation, soit le conseil d'administration et l'équipe interne, mais également nos membres et partenaires du réseau qui ont pris le temps de partager leur vision et leurs recommandations.

Les quatre grandes orientations stratégiques, pour les trois prochaines années, reflètent notre volonté de stimuler nos actions tout en renforçant l'organisation, et ce, afin de poursuivre notre essor et confirmer notre place en promotion de la santé mentale des Montréalaises et Montréalais.



ORIENTATION 1

PROPULSER L'ORGANISME

Axes d'intervention:

- Augmentation du financement.
- O Consolidation de l'équipe interne.
- Poursuite du renforcement des compétences de la gouvernance.



METTRE LES MEMBRES AU CŒUR DE L'ORGANISATION

Axes d'intervention:

- Création d'une politique de membrariat.
- Valorisation de l'engagement des membres dans l'organisation.
- Augmentation du nombre de membres.



ORIENTATION 3

AGIR COMME LEADER EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Axes d'intervention:

- Implication accrue dans la collectivité montréalaise.
- Renforcement de notre place de leader d'opinion.
- Rayonnement de notre mission.

ORIENTATION 4

DYNAMISER L'OFFRE DE SERVICE

Axes d'intervention:

- Promotion et valorisation de nos programmes et activités.
- Mise en place d'un système d'évaluation de nos services.
- Actualisation de notre offre de services selon les besoins des communautés montréalaises.

NOTRE OFFRE DE SERVICE

Nous avons tous une santé mentale. C'est pourquoi l'accessibilité à l'information et à l'éducation en santé mentale est au centre des préoccupations de l'ACSM Montréal.

JAELAN VERS L'AUTRE

Inspiré des leçons de la pandémie, l'année 2022-2023 a été marquée par un bond vers l'accessibilité. Cela s'est concrétisé, entre autres, par la signature d'un partenariat important entre l'ACSM Montréal et la Direction régionale de la santé publique de Montréal pour l'élaboration d'un projet de littératie en santé mentale*. Nous avons aussi profité de cette année pour réviser nos formations que nous offrons maintenant en version interactive en ligne ainsi qu'en présentiel, en français et en anglais.

*Campagne à venir en novembre 2023.



LA SANTÉ MENTALE POUR TOUS





CONFÉRENCE LA SANTÉ MENTALE DÉMYSTIFIÉE →

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent en apprendre plus sur la santé mentale, accroitre leurs connaissances et développer des outils concrets pour leur bien-être et celui de leurs proches.

Les webinaires **POPUP**

LES WEBINAIRES POPUP

Offerts gratuitement, ces webinaires mensuels permettent à des expertes et experts invités de venir démystifier la santé mentale en abordant diverses thématiques et réalités.

Disponibles en différé sur notre site web.

C'EST TRÈS IMPORTANT D'ABORDER LE SUJET DE LA SANTÉ MENTALE AFIN QUE LES GENS ACQUIÈRENT DE MEILLEURS OUTILS POUR EUX-MÊMES ET CEUX QUI LES ENTOURENT.



RAPPORT ANNUEL 2022-2023 – UNE ANNÉE PLEINE D'ÉLANS

LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES



Guide d'activités pédagogiques clé en main offert en téléchargement gratuit, destiné à outiller toutes personnes qui enseignent, interviennent auprès des jeunes ainsi qu'aux parents, qui souhaitent soutenir les jeunes pour favoriser leur santé mentale.

Un guide composé de 7 modules :

- 1 La santé mentale, c'est quoi?
- 2 La gestion du stress
- 3 L'estime de soi
- 4 Les émotions, les reconnaître et les exprimer
- 5 Maîtriser son discours intérieur
- 6 Mon arrivée au secondaire
- 7 M'exprimer par les arts

J'UTILISE LES
MODULES ADAP.T
POUR MES SUIVIS
AVEC LES JEUNES.
ILS SONT BIEN
CONSTRUITS,
FACILES À UTILISER
ET ESTHÉTIQUES.
LES JEUNES SONT
EMBALLÉS PAR
LES ACTIVITÉS,
ÇA CAPTE LEUR
ATTENTION.

JESSIKA Enseignante en secondaire 3



Nouveau fascicule à venir sur l'intimidation réalisé en collaboration avec le Centre Axel de l'Université de Montréal, l'Observatoire pour l'éducation et la santé des enfants et le Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec.

Sortie prévue à la rentrée scolaire 2023.

LA SANTÉ MENTALE DES AÎNÉS



PROGRAMME VIEILLIR

EN BONNE SANTÉ MENTALE →

Ce programme a pour objectif d'améliorer la compréhension de la santé mentale des personnes âgées pour mieux communiquer avec elles et les accompagner.

Composé de 3 formations et d'un guide d'intervention en soutien à la pratique, il s'adresse aux proches aidants, bénévoles et intervenants qui souhaitent mieux comprendre la santé mentale et les impacts des changements liés au vieillissement.

Contenu des formations :

- Vieillissement et stratégie d'adaptation
- 2 Stress et détresse chez les aînés
- 3 Gestion de crise et intervention auprès d'aînés





PROGRAMME APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU →

Composé de 6 ateliers réflexifs et participatifs, ce programme, destiné aux 55 ans et plus, vise à améliorer le bien-être en misant sur le maintien de l'autonomie et l'importance d'un bon réseau social et de soutien.

DRENDRE SON ÉLAN

Désormais disponible en présentiel et en virtuel, le programme est prêt à prendre son envol grâce à la nouvelle boîte à outils mise en place pour faciliter son implantation à travers le Québec.

LA FORMATION VIEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE M'A PERMIS DE ME RAPPELER QUE C'EST NORMAL DE SE SENTIR IMPUISSANTE. CE QUI EST IMPORTANT, C'EST DE NE PAS RESTER SEULE AVEC LES DOSSIERS PLUS DIFFICILES. IL FAUT EN PARLER.



LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

ensemble, cultivons la santé psychologique au travail

NOTRE VOLET D'ÉCONOMIE SOCIALE →

+ travailleurs autonomes

Cette formation, destinée aux travailleuses et travailleurs autonomes, et aux entrepreneuses et entrepreneurs solos, propose de les engager dans leur bien-être en prenant soin de leur santé mentale.

Sous forme d'atelier, notre animatrice, coach professionnelle certifiée et formatrice agréée, Marie-Pierre Caouette, propose des activités interactives et dynamiques favorisant la recherche de stratégies concrètes pour les adapter à leur réalité.

LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

JNELAN D'EMPATHIE

En cette 71° édition, l'ACSM a misé sur l'importance de l'écoute, de la compréhension d'autrui et du soutien social, afin de mettre en lumière le rôle essentiel de l'empathie pour des relations saines et pour une bonne santé mentale individuelle et collective.

L'empathie consiste à reconnaître le point de vue d'autrui comme une vérité, sans porter de jugement. Elle est une compétence socioémotionnelle clé qui s'acquiert et se développe pour des milieux de vie équilibrés et épanouissants.

La Filiale de Montréal a participé au déploiement de la campagne nationale en mettant de l'avant les publications et en offrant la conférence La santé mentale démystifiée gratuitement au grand public.



L'EMPATHIE EST ÉTROITEMENT LIÉE AUX COMPORTEMENTS COMPATISSANTS, PROSOCIAUX, SANS AGRESSIVITÉ ET AUX COMPORTEMENTS D'AIDE.

Comprendre les émotions de l'autre



EN FAISANT PREUVE
D'EMPATHIE, NOUS POUVONS
AIDER LES PERSONNES DE
NOTRE ENTOURAGE QUI
VIVENT DE LA DÉTRESSE
À RETROUVER LEUR CALME.



L'EMPATHIE FAVORISE
UN SENTIMENT DE
CONNEXION ÉMOTIONNELLE
ENTRE LES INDIVIDUS, LES
GROUPES, LES FAMILLES
ET LES COMMUNAUTÉS.

C'est ça, l'empathie.

Pour s'épauler, il faut d'abord s'écouter.



LE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

1

COMPARAISON AVEC 2021

LINKEDIN

Association canadienne pour la santé mentale Filiale de Montréal 1 842 abonnées

+ 36%

FACEBOOK

@acsmmontreal

5 337

+ 11%

13

Groupe Adap.t

439

membres

abonnées

+ 22%

INSTAGRAM

@acsm_montreal

951 abonnées

+ 16%

TWITTER

@acsm_montreal

2853

5

YOUTUBE

/ACSM Montréal

102

abonnées

+ 45%

INFOLETTRE

3 400 destinataires

42% taux d'ouverture moyen

CONTRIBUTION DANS LA COMMUNAUTÉ

L'ACSM MONTRÉAL EST MEMBRE DE :

Arborescence, pour les proches en santé mentale

Appui national

Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)

Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)

Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement au Québec (CASR)

Centre de recherche en prévention du suicide de l'Université du Québec à Montréal (CRISE)

Chambre de commerce de Montréal

Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)

Comité santé publique - milieu communautaire (DRSP) Coordination régionale d'Aire ouverte

Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal (ROHIM)

Réseau alternatif et communautaire des organismes (RACOR) en santé mentale de l'Île de Montréal

Société québécoise de la schizophrénie (SQS)

Table de concertation des aînés de L'Île de Montréal (TCAIM)

Table des partenaires du réseau local de services en santé mentale de Jeanne-Mance

Table des partenaires du réseau local de services en santé mentale Cœurde-l'Île

COMITÉS DE TRAVAIL AUXQUELS NOUS PARTICIPONS

Comité de pilotage du Centre d'apprentissage Santé et Rétablissement (CASR)

Comité web 2.0 de l'ACSM national

ÉVÉNEMENTS OÙ NOUS AVONS ÉTÉ INVITÉS

Table ronde en santé mentale organisée par le Community health and social services network (CHSSN)

Événement RBC à cœur, destiné aux employé.e.s proche-aidant.e.s.



FINANCEMENT

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Ministère de la Famille et des Aînés (Québec amis des aînés)

Ville de Montréal

CAMPAGNES AUXQUELLES NOUS AVONS PRIS PART

Benevity Impact Fund

Paypal Impact Fund

Canadons

UN GRAND MERCI ÉGALEMENT À NOS DONATEURS ET À TOUS CEUX QUI ORGANISENT DES COLLECTES DE FONDS POUR SOUTENIR NOS ACTIVITÉS.



RAPPORT ANNUEL 2022-2023 - UNE ANNÉE PLEINE D'ÉLANS

NOS BÉNÉVOLES

JN ELAN D'ENGAGEMENT

Cette année fut assez particulière pour l'ACSM Filiale de Montréal qui a connu des changements organisationnels profonds avec, notamment, la reconstitution de son équipe, tout en se lançant dans une démarche de planification stratégique. Pour soutenir l'organisme, les membres du conseil d'administration se sont impliqués sans compter. Nous souhaitons souligner ici leur engagement infaillible et les nombreuses heures investies bénévolement, qui ont permis à l'organisation de maintenir le cap.

14

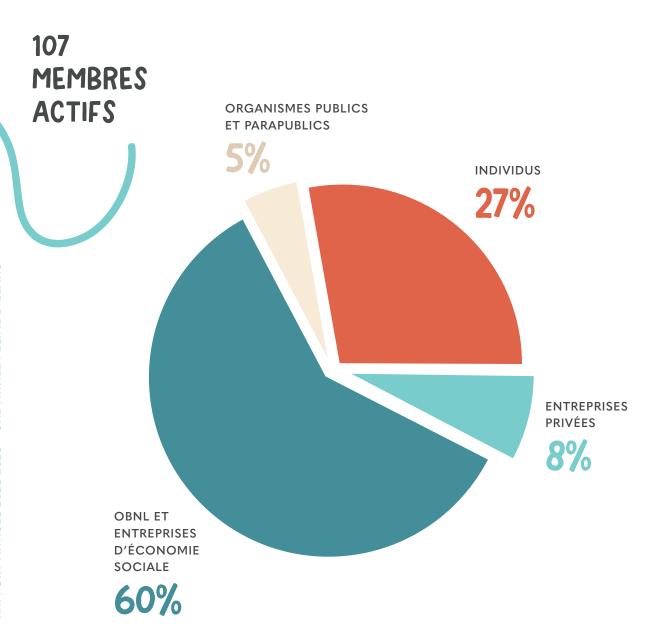
Nombre de bénévoles qui nous ont soutenus cette année

1700

Nombre d'heures consacrées



VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE





Le 21 juin 2022 avait lieu notre 43° Assemblée générale annuelle, à laquelle étaient présents 21 membres, partenaires, collaboratrices et collaborateurs, en personne et en virtuel.

En plus d'être la plus importante activité démocratique de notre organisme, il s'agit d'un moment clé pour nous réunir, faire le bilan de l'année qui vient de se terminer, célébrer les accomplissements de l'équipe et présenter les projets qui s'en viennent

SUIVEZ-NOUS



/acsmmontreal



@acsm_montreal



@acsm_montreal



/ACSM Montréal



Association canadienne pour la santé mentale -Filiale de Montréal

CONTACTEZ-NOUS

514 521-4993

info@acsmmontreal.qc.ca

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605 Montréal (Québec) H2T 2S6

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

www.acsmmontreal.qc.ca

