

Webinaire de 3h en ligne

Objectifs

1. Comprendre et accueillir la détresse psychologique des aînés
2. Développer un mode de communication favorable au bien-être, au respect et à la bienveillance des aînés
3. Savoir transmettre l'information à un spécialiste en cas de besoin

Plan de formation

Différencier la santé de la maladie mentale

- Qu'est-ce que la santé mentale?
- Qu'est-ce qu'une maladie mentale?
- Symptômes de la détresse psychologique
- Le continuum de la santé mentale
- Ce qui influence la santé mentale

Comprendre et dépister les signes de détresse psychologique des aînés

- La déprime,
- Les troubles anxieux
- La dépression
- L'état confusionnel aigu (délirium)
- La démence et la maladie d'Alzheimer
- Autres conséquences de la détresse psychologique chez les aînés

Les sources de stress et de détresse au cours du vieillissement

- Étapes de vie : questionnement existentiel
- Les sources de stress liées au vieillissement
- Le stress induit par l'isolement, les maladies invalidantes (chroniques) et les deuils
- Facteurs de protection de la détresse psychologique

Le rôle d'aidant auprès des aînés

- Le rôle d'aidant pour favoriser la santé mentale des aînés
- Les pièges associés à la relation d'aide
- Facteurs de stress et de prévention associés au rôle d'aidant

Stratégies d'intervention auprès des aînés

- Créer une relation de confiance
- L'écoute active
- Relation d'aide lors d'un appel téléphonique
- Savoir bien transmettre l'information à un spécialiste

