Association canadienne
pour la santé mentale
Filiale de Montréal

Une année connectée

Rapport annuel
2020-2021

Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal

Table des matières

03 Mot de la direction et du président
04 Qui sommes nous
- 04 La Filiale montréalaise
- 04 Réseau pancanadien de l'ACSM
- 05 L'équipe
- 07 Planification stratégique 2017-2022
- 07 Année 2020-2021 : Connecter

08 Volet grand public
12 Volet travail
14 Volet jeunesse
16 Volet aînés
18 Semaine de la santé mentale
19 Connecter sur le web et les réseaux sociaux
20 Connecter avec la communauté
21 Collectes de fonds et dons
21 Nos bénévoles
21 Vie associative et fonctionnement démocratique
22 Extrait des états financiers 2020-2021
23 Résultats (extrait des états financiers vérifiés)
24 Nos coordonnées et heures d'ouverture

Rapport annuel 2020-2021

Rédaction
L'équipe de l'ACSM Montréal

Révision
Ariane Charlebois ◖ Conseillère aux communications ◗
Genevieve Fecteau ◖ Directrice générale ◗
Émilie Jornet ◖ Conseillère au contenu et à la programmation ◗

Photos
unsplash.com

Design Graphique
Jonathan Réhel ◖ Six CreativeLab ◗

ACSM – Filiale de Montréal

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bur. 605
Montréal (Québec) H2T 2S6
T 514 521-4993

Courriel : info@acsmmontreal.qc.ca

www.acsmmontreal.qc.ca

Le masculin est utilisé à titre épicène pour faciliter la lecture du texte.

Mot de la direction et du président

Chers membres,

L'année qui se termine aura été historique à plusieurs égards. La pandémie mondiale nous aura montré à quel point la santé mentale est un enjeu fondamental. Notre résilience individuelle et collective a été mise à rude épreuve et le sera vraisemblablement encore pour un bon moment. Cependant, pour chacun des incroyables défis qui nous attendent, nous avons aussi des opportunités tout aussi incroyables. C'est dans ce contexte que l'ACSM filiale de Montréal en 2020-2021 s'est démarquée par sa capacité d'adaptation et par la polyvalence de son offre de service. L'équipe s'est agrandie, s'est renouvelée et a su se surpasser pour répondre à l'explosion des besoins. Avec une directrice générale au leadership et à l'expérience affinés et un conseil d'administration où les administrateurs.trices se sont impliqué.e.s de façon bienveillante, nous avons poursuivis sur la lancée des années précédentes. Plus particulièrement, nous avons structuré un peu plus la gouvernance de l'organisation, formalisé l'entente avec la Division du Québec et adopté des politiques administratives rigoureuses.

Nous avons donc terminé la 4e année de notre planification stratégique avec des résultats qui dépassent nos perspectives. Il reste encore beaucoup à faire, bien entendu. Le plus important est de demeurer présent malgré l'éloignement. De rester présent à l'autre. Bref, de rester connecté les uns aux autres. Nous allons poursuivre notre lancée pour la prochaine année, en portant une attention particulière à notre ancrage au sein de notre communauté.

Merci à tous d'être là,

Benoit Desgroseillers
Président du conseil d'administration

J'abonde dans le même sens que notre président, ce fut une année qui restera gravée dans nos mémoires. Certes, en contexte de crise sanitaire mondiale, notre mission et nos actions sont plus pertinentes que jamais. Mais cette validation à elle seule n'explique pas les accomplissements de cette année. Je souhaite à mon tour souligner la force de ces liens qui nous unissent, en tant que collègues et partenaires en particulier. Cette solidarité et résilience collective dont nous avons fait preuve nous ont non seulement aidés à surmonter les épreuves que la pandémie a mises sur notre chemin, mais aussi à en sortir grandis et plus forts. Nous avons pris un virage numérique brutal et avons ouvert nos horizons dans le déploiement de nos activités et publications. La créativité et la mobilisation de l'équipe furent extraordinaires. Notre démarche de transformation organisationnelle était déjà bien entamée avant la crise et le modèle d'impact social que nous avions adopté a pris tout son sens. Nous sommes aussi très fiers d'avoir contribué à l'essor de la Division du Québec et sommes reconnaissants de la place privilégiée que nous occupons au sein de la l'Association canadienne pour la santé mentale.

C'est donc avec encore beaucoup de passion et d'engagement que nous entamons une nouvelle année qui ne s'annonce pas ordinaire non plus.

Prenez soin de vous,

Geneviève Fecteau
Directrice générale

Qui sommes nous

La Filiale de Montréal

Membre d'un réseau pancanadien, l'Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal est un organisme à but non lucratif fondé en 1979 œuvrant à la promotion de la santé mentale et la prévention de la maladie mentale. Ayant comme pierre angulaire les déterminants sociaux de la santé, notre action vise toute la collectivité montréalaise, en plus de porter une attention particulière à certaines de ses populations (jeunes, aînés, travailleurs, entrepreneurs, intervenants, personnes seules).

L'ACSM – Filiale de Montréal favorise le transfert des connaissances, des ressources et des compétences. Elle participe activement à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques provinciales en matière de santé mentale. Ses efforts pour améliorer l'accessibilité et la qualité des services en santé mentale, ainsi que sa collaboration à la lutte pour la réduction des inégalités sociales témoignent de son approche globale. Par sa démarche inclusive, elle met aussi l'emphase sur l'importance de la collectivité et des déterminants sociaux dans la quête du bien-être. De ce fait, son positionnement confirme l'impact des environnements sur la santé mentale, et son approche favorise l'implication des différents acteurs de la société à la cause.

Notre action s'appuie sur ces 3 principales approches :

Déterminants sociaux de la santé
Promotion de la santé mentale, approche de santé publique, principes individuels et collectifs, environnements favorables

Processus d'adaptation
Résilience, développement des compétences sociales et émotionnelles, empowerment ou autonomisation

Impact social
Impact durable, changement social, mobilisation, changement des mentalités, mesures d'impact, etc.

Réseau pancanadien de l'ACSM

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a été fondée en 1918. Il s'agit d'une des plus anciennes organisations communautaires du Canada. Chaque année, elle fournit des services directs à plus de 100 000 Canadiens grâce aux efforts combinés de plus de 10 000 bénévoles et employés travaillant dans plus de 135 collectivités d'un océan à l'autre.

L'équipe

Florence Yvon est chargée de projet depuis octobre 2020, ses missions se concentrent sur le développement du volet ainé. Avec un parcours en psychologie, alliant recherche et pratique clinique, elle développe des interventions qui intègrent les enjeux individuels et sociétaux rencontrés par les ainé.es de la communauté.

Catherine Harton est chargée de projets du volet jeunesse depuis février 2021. Sa mission se concentre sur le développement du volet. De par son expérience terrain en travail social, ses interventions se concentrent sur le développement de l'autonomie des groupes et des populations.

Ariane Charlebois est conseillère aux communications depuis janvier 2020. Elle est responsable de l'actualisation et du rayonnement de la mission en établissant et déployant des stratégies numériques, de marque et de contenu. Elle oriente l'équipe sur l'approche du marketing social afin d'influencer et de sensibiliser différentes audiences.

Émilie Jornet est conseillère à la programmation et au contenu depuis janvier 2020. Elle s'assure que l'offre de service réponde aux besoins de la communauté et reste ancrée sur la mission et l'approche soutenues par l'Association. Son rôle de soutien et de conseil auprès de l'équipe, du réseau et de la clientèle permet d'optimiser le rayonnement et le développement des activités.

Emily Gervais est agente de développement, partenariats et action sociopolitique. Elle s'occupe des activités philanthropiques et assure les services aux membres en plus de sceller des partenariats auprès des instances et divers organismes dans le but de fonder des projets novateurs. Forte de son bagage en communications, elle s'occupe aussi des relations publiques et du positionnement sociopolitique de l'organisme. Elle travaille au sein de l'équipe depuis janvier 2019.

Fanny-Claudie Solomon est coordonnatrice administratrice intérimaire. Elle a su s'intégrer à l'équipe dans un contexte particulier, en plein pandémie. Les besoins étaient grands au niveau de l'organisation du travail et des processus administratifs. Son court passage fut non seulement très agréable mais laisse un héritage important pour l'équipe.

Geneviève Fecteau est directrice générale de la Division du Québec et de la Filiale de Montréal. Au cours des 8 dernières années, elle s'est engagée intensément au développement et à la pérenité des deux organisations tout en jonglant avec leurs deux réalités bien distinctes, une transformation profonde d'une part, et un air de startup de l'autre. Elle place ses collègues au cœur de ses préoccupations et les rassemble autour de projets innovants.

Collègues qui ont quitté l'ACSM-Montréal au cours de l'année 2020-2021

Catherine Gareau-Blanchard était conseillère principale et formatrice durant 4 années. Tout juste sortie de l'université, elle a d'abord été assignée au volet aînés. Puis Catherine a développé ses compétences de formatrice et d'autrice pour porter le volet jeunesse et les conférences grand public. Elle poursuit maintenant sa carrière dans le domaine de la recherche.

Anne-Marie Lanthier était coordonnatrice administrative et responsable des communications corporatives jusqu'en juin dernier. Mme Lanthier s'était jointe à l'équipe au moment où l'organisme terminait son virage en impact social. Son passage au sein de l'équipe fut bref mais très agréable. On se souviendra de son esprit rassembleur et de sa grande créativité.

Sophie Chamberland était chargée de projets pour le volet santé psychologique au travail. Elle a effectué une brève escale dans le milieu communautaire et nous lègue la perspective des entreprises spécialisées en indemnités au travail afin d'offrir un service bien ancré sur les besoins actuels du monde du travail en matière de santé psychologique.

Les membres du CA

Benoit Desgroseillers, *président*
Directeur principal au sein de Finance Montréal

Ron Rayside, *vice-président*
Associé Rayside Labossière

Alex Létourneau, *trésorier*
Président-directeur général Onit

Sandrine Léonie Siewe, *secrétaire*
Membre de l'Institut de droit économique international

Natalie Bertrand
Associée principale, Gestion MIEUX-ÊTRE

Léo-Roch Poirier
Retraité INSPQ

Isabelle Doré
Professeure, École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique, Faculté de médecine, Université de Montréal. Chercheur, Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM)

Sonya Cormier *(jusqu'en janvier 2021)*
Agente de planification, de programmation et de recherche chez CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Chris Lau *(jusqu'en mars 2021)*
Directeur général Maison Plein Coeur

ARRÊT
AVIS

Planification stratégique 2017-2022

L'ACSM-Montréal s'est dotée, en 2017, d'une nouvelle planification stratégique. Son thème est **Montréal, une collectivité en bonne santé mentale !** Nous souhaitons ainsi poursuivre et actualiser notre mission de promotion-prévention en santé mentale en tenant compte de la collectivité montréalaise dans sa globalité.

L'année 2020-2021 constitue la 4e année du plan quinquennal. Celle-ci s'est déroulée sur le thème **connecter**.

Composantes de la planification stratégique 2017-2022 :

Orientation 1
Accentuer notre présence et notre influence politiques

Orientation 2
Renforcer notre offre de programmes et d'activités

Orientation 3
Élargir notre champ d'action pour mieux rejoindre la collectivité montréalaise

Orientation 4
Optimiser nos stratégies de communication afin d'intensifier notre rayonnement

Orientation 5
Assurer la pérennité de l'ACSM-Montréal

Année 2020-2021 : Connecter

Volet grand public

Se sentir découragé n'est pas signe que ça va mal aller.
C'est un signal nous rappelant d'être à l'écoute de nos craintes, nos appréhensions, et d'appliquer des stratégies qui nous font du bien.

la santé mentale démystifiée

Connecter avec la communauté

La crise sanitaire que nous traversons depuis mars 2020, nous a tous ébranlé à plusieurs niveaux et a mis de l'avant plus que jamais l'importance de la santé mentale et ses enjeux sur la santé globale. Face à la situation, l'ACSM-filiale de Montréal s'est réinventé afin de rester connecté avec la communauté Montréalaise et d'apporter son soutien en promotion-prévention de la santé mentale. Réactivité, accessibilité, souplesse et innovation furent les mots d'ordre pour maintenir nos activités et répondre adéquatement aux besoins.

Pour s'adapter à la situation, nous avons adopté le virage numérique de l'offre de services et la gestion agile des ressources.

Le volet en quelques données

Quoi : La conférence intitulée La santé mentale démystifiée vise à répondre aux questions fréquemment posées sur le sujet. Il s'agit d'une conférence interactive accessible à tous, riche en contenu et bien vulgarisée. Elle permet d'aborder le sujet de la santé psychologique dans tous les milieux et d'y voir plus clair tout en développant des outils concrets pour améliorer et maintenir le bien-être.

acsmmontreal.qc.ca/sante-mentale-demystifiee

Nombre de personnes qui ont suivi la conférence : **511**

Quoi : L'ACSM Montréal présente régulièrement des webinaires *PopUp* en collaboration avec des experts sur différents thèmes touchant la santé mentale. Ces webinaires, en formule conférence ou panel, servent autant de soutien à la pratique que de source d'information pour le grand public.

acsmmontreal.qc.ca/tous-les-webinaires

Nombre de conférences PopUp : **4**

Nombre de personnes qui ont suivi une de nos conférences : **1055**

Qui a suivi les conférences ?

Bénévoles	3 %
Gestionnaires	6 %
Intervenant.e.s	43 %
Professionnels de la santé	28 %
Autres	20 %

Nombre de visionnement en différé sur notre chaîne YouTube : **moyenne de 300 vues/webinaire**

Sujet des conférences

- La santé mentale en période périnatale
- Vieillir en étant LGBTQ+ : les enjeux et les impacts sur la santé mentale
- La santé mentale des hommes, si différente de celle des femmes ?
- Santé psychologique et COVID-19 : Explorer l'équilibre dans le déséquilibre

Quand tu sens que c'est trop, permets-toi d'arrêter !

Garde en tête...

Volet grand public
(Suite)

Quoi : Campagne numérique mettant de l'avant certains facteurs de protection, stratégies, ressources internes favorisant la santé mentale.

acsmmontreal.qc.ca/garde-en-tete

Objectifs : Reconnaitre l'agentivité et les capacités d'adaptation du grand public en les mobilisant et en stimulant la réflexion.

Nombre de personnes atteintes : **150 000 (fr/en)**

Nos publications

- Ordre des conseillers d'orientation du Québec. *Promotion et prévention de la santé mentale des jeunes en période de pandémie.*
- Site internet ACSM : *Un baume sur l'usure* (fr/en).
  La COVID qui voulait voler Noël (fr/en).
  Proche aidant et santé mentale. (fr/en)
  La résilience. (fr/en)
- RDI matin, *La santé mentale, une question de santé publique.*
- Qub Radio Dutrizac, *Étude sur la santé mentale des Canadiens pendant la deuxième vague.*
- CTV Montreal - News at 6, *Réponse actualité : Mental health care*.
- Montreal Gazette, *How to protect your mental health during second wave.*
- Émission spéciale Folie douce, *La santé mentale au temps de la Covid-19.*
- Entrevue pour Magazine Profession Santé, *Révolution mentale.*
- Ton petit look, *Comment mieux vivre le confinement.*
- Radio canada Manitoba, *Santé mentale au travail (pour les gestionnaires).*
- CJAD 800, *Nothing to hold on to as Quebec stats show managing an addiction isn't easy during Covid.*
- The Suburban, *New nationwide survey finds Quebecer's mental health eroding.*

Volet travail

Comment faire acte de bienveillance auprès de mon équipe ?
Prenez le temps de demander comment ils se sentent réellement et d'exprimer ce que vous vivez aussi.

ensemble, cultivons la santé psychologique au travail

Ensemble malgré tout!

Aucun secteur ne fut épargné par la crise que nous traversons, au contraire, cela a eu pour effet d'exacerber des difficultés déjà présentes, et ce notamment dans le monde du travail. En effet, si avant la crise plus de 500 000 Canadien.ne.s s'absentaient du travail chaque semaine pour cause de santé mentale (Commission de la santé mentale du Canada, 2020), la fermeture des entreprises, le télétravail, le confinement, etc., ont contribué à accentuer les troubles de santé mentale chez les travailleurs. Dans ce contexte, la demande des organisations pour des outils, conseils et ressources s'est révélée grandissante et pressante.

La santé mentale et le bien-être sont une responsabilité partagée, ainsi notre programme en santé psychologique au travail œuvre à **connecter** les gestionnaires, les employés et les travailleurs autonomes afin de les engager dans des réflexions et des discussions constructives qui leur permettent d'élaborer des stratégies adaptées à la réalité de leur milieu de travail.

Cliquez pour visionner la vidéo promotionnelle de *Ensemble, cultivons la santé psychologique au travail*

Ce volet est un projet d'économie sociale

L'ACSM Montréal s'engage à réinvestir les revenus réalisés par ce volet, en activités de promotion-prévention de la santé pour la communauté.

Le volet en quelques données

- **1 programme** en santé psychologique au travail pour les organisations et les entrepreneurs et travailleurs autonomes
- **3 ateliers de 90min** participatifs et personnalisés
- **Des conférences et webinaires sur mesure**
- **2400 travailleurs rejoints** par le volet
- **2 formatrices expertes**

  Marie-Pierre Caouette, coach professionnelle certifiée, formatrice agréée (programme Ensemble, cultivons la santé psychologique au travail)

  Guylaine Carle, psychologue du travail et coach professionnelle certifiée (formations personnalisées pour les gestionnaires)

Nos publications

- Le Devoir. Entrevue publicitaire. *Des pistes de solutions : Ensemble, cultivons la santé psychologique au travail.*
- Groupe Entreprise en santé. *Santé psychologique au travail en temps de pandémie.*

Volet jeunesse

adap·t

« J'ai l'impression que je suis toujours en retard, ça me stresse beaucoup. C'est normal d'être tout le temps stressé comme ça ? »

Une cure de jouvence pour rester connecté à la jeunesse d'aujourd'hui ! L'année 2020 fut marquée par la refonte de son guide d'activité pédagogique favorisant la santé mentale des jeunes. En plus d'un important travail de révision et de mise à jour, l'ancien guide Ma vie c'est cool d'en parler a changé de nom et devient le guide Adap.t. Nous proposons maintenant 5 fascicules en format PDF, accessibles gratuitement sur notre site internet, qui abordent les thématiques suivantes selon l'approche de l'apprentissage social et émotionnel (SEL) :

1. La santé mentale, c'est quoi ?
2. La gestion du stress
3. L'estime de soi
4. Les émotions, les reconnaître et les exprimer
5. Maîtriser son discours intérieur

Afin de maintenir la connexion avec le milieu et de rester réactifs et sensibles aux attentes grandissantes des suites de la crise que nous traversons, notre volonté est d'accroitre notre implication auprès de la jeunesse. Ainsi, plusieurs actions ont été mises en place afin de permettre le développement de ce volet avec notamment la création d'un groupe Facebook et l'embauche d'une chargée de projet à temps plein dédiée à la jeunesse.

Le volet en quelques données

Le guide Adap.t a reçu un accueil plus que positif avec plus de **800 téléchargements** des 5 fascicules (FR/EN)

Qui télécharge nos fascicules ?

Enseignant.e.s	10 %
Intervenants jeunesse en milieu scolaire et communautaire	60 %
Professionnels de la santé	15 %
Gestionnaires et administration	6 %
Parents	5 %
Autres	4 %

Conseil et expertise

Cliquez pour visionner la vidéo de Télé Québec *On parle de spécial COVID-19.*

Rayonnement

- **1 campagne numérique** ciblée auprès des enseignants
- **Création de la communauté Facebook Adap.t** qui a permis de **connecter** plus de 246 membres enseignants, intervenants et parents

Nos publications

- Ordre des conseillers d'orientation du Québec. *Promotion et prévention de la santé mentale des jeunes en période de pandémie.*
- Qualaxia, *quintessence-vol-12-no-2.*
- Protégez-vous, *Prendre soin de la santé mentale des enfants pendant la pandémie.*
- Site internet ACSM, *Jeunes et santé mentale : dans le feu de l'action.*

Volet aînés

Vieillir en *bonne* santé mentale

Pour favoriser un vieillissement en bonne santé physique et mentale, il faut d'abord comprendre la diversité des experiences du « vieillir ».

La pandémie de la covid-19 a nécessité une prise de recul et une adaptation aux enjeux du contexte actuel qui a touché tout particulièrement le volet aînés. Que ce soit pour des aspects techniques (numérisation des ressources & webinarisation des activités) ou humains (recrutement d'une chargée de projet, fracture numérique et littéracie numérique des aînés, transition numérique des centres communautaires du milieu), cette année a permis une créativité et une mise à jour de l'ensemble des contenus proposés pour rester connecté aux besoins, attentes et réalités de nos publics cibles.

Volet phare de l'ACSM - Filiale de Montréal depuis des années, le volet ainé est reconnu pour son programme *Vieillir en bonne santé mentale* qui offre un guide gratuit et des formations auprès des professionnels, proches aidants et bénévoles, ainsi que son programme dédié aux ainés : *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau*. Notre volonté dans l'année qui suit est de rejoindre davantage les ainés vivant avec un sentiment d'isolement.

Le volet en quelques données

3 formations en promotion/prévention de la santé mentale des ainés (1) Vieillissement et stratégies d'adaptation (2) Stress et détresse chez les ainés en période de pandémie (3) Gestion de crise dans les interventions auprès des ainés.

400 professionnels de divers horizons (santé, intervention sociale, loisirs, coordination de bénévoles, etc.) mais aussi des bénévoles et des ainés rejoints par nos formations du programme.

Intervenant.e.s	60 %
Bénévoles et proches aidants	20 %
Gestionnaires	5 %
Professionnels de la santé	5 %
Autres	10 %

24 ainées du Carrefour Montrose ont participé aux 6 ateliers pilotes à la suite de l'adaptation du programme apprivoiser sa solitude et développer son réseau.

Conseil et expertise

- Observatoire vieillissement et société
- Les petits frères

Nos publications

- L'Appui National, *Regard sur les impacts de la pandémie pour les personnes proches aidantes.*
- L'Appui National, Conseil pour prévenir l'épuisement.
- Le Bel Âge, *Apprivoiser sa solitude.*

Semaine de la santé mentale

Présentation de la campagne nationale

Sensibiliser la population à l'importance d'entretenir des liens sociaux puisqu'il s'agit d'un facteur de protection important pour sa santé mentale.

Semaine de la santé mentale de l'ACSM

#ParlerPourVrai

4 au 10 mai 2020

Il est courant de répondre je vais bien, même lorsque nous ne le pensons pas. Lorsque quelqu'un vous demande « comment ça va ? », ne répondez pas par formalité. Pour la #SemaineDeLaSantéMentale, répondez avec sincérité de ce que vous ressentez vraiment. Tissez de véritables liens. #ParlerPourVrai

Rayonnement au Québec

- 20 présences médiatiques
- 1 campagne numérique
- 2.5 millions d'impressions

Pour une première année, nous avons eu la chance d'avoir **Marc-André Dufour à titre de porte-parole québécois de la Semaine de la santé mentale**. Marc-André est psychologue clinicien. Engagé en prévention du suicide depuis plus de vingt-cinq ans, il a reçu le prix méritas Réjean-Marier de l'Association québécoise de prévention du suicide en 2017. Il est l'auteur du livre « Se donner le droit d'être malheureux » (Trécarré) et il s'implique en promotion de la santé mentale via des interventions médiatiques depuis plusieurs années. Il partage des valeurs et une vision similaires à celle de l'ACSM et son implication à nos côtés était tout à fait naturelle.

- Info-réveil. Radio-Canada Bas St Laurent.
- Canal M, la radio de Vues & Voix émission Aux quotidiens.
- Nightlife. Santé mentale et phrases clichées.
- LCN avec Julie Marcoux.
- QUB Radio avec Geneviève Petterson.
- Journal 24h/Journal de Montréal.
- Radio WKND 91.9.
- TPL moms.

En plus du porte-parole officiel, le **chanteur Ian Kelly et coll.** a contribué à la visibilité de la Semaine avec le lancement de la chanson 'L'amour est toujours là'; pièce dont les profits étaient remis à l'ACSM. Ce dernier a aussi bénéficié d'une bonne couverture médiatique afin de porter le message de sensibilisation pour la santé mentale.

- Journal de Montréal
- Salut Bonjour, TVA
- Ça va bien aller, TVA
- La Presse.

Ajoutons enfin le soutien politique à l'échelle de la province :

- Point de presse avec la vice-première ministre **Geneviève Guilbault** (mention)
- Vidéo Premier ministre Legault #ParlerPourVrai

Connecter sur le web et les réseaux sociaux

	31 mars 2021	Croissance
/ACSM.Montreal	3984 abonnés	34 %
/acsm.montreal	550 abonnés	NA
Association canadienne pour la santé mentale Filiale de Montréal	812 abonnés	73 %
/acsmmtl	2803 abonnés	4 %
/ACSM Montréal	30 abonnés +1110 vues 5 vidéos	400 %
acsmmontreal.qc.ca acsmmontreal.qc.ca/en	63 186 sessions	46 %
Infolettres (communiqués)	Environ 4 000 abonnés Taux d'ouverture moyen 25 %	10 infolettres envoyées **Taux d'ouverture augmente de 7 %** = plus d'intérêt et de pertinence.

Connecter avec la communauté

L'ACSM Montréal est membre de :

- Table des partenaires du réseau local de services en santé mentale de Jeanne Mance
- Table des partenaires du réseau local de services en santé mentale Cœur-de-l 'Île
- Réseau alternatif et communautaire des organismes (RACOR) en santé mentale de l'île de Montréal
- Centre de recherche en prévention du suicide situé à l'Université du Québec à Montréal (CRISE)
- Comité santé publique – milieu communautaire (DRSP)
- Recovery College : l'ACSM Montréal est l'un des partenaires principaux du projet « Recovery College » au Québec, piloté par Mme Catherine Briand, chercheuse principale du Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS).
- Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (AQPAMM)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)
- Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
- Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)
- Société québécoise de la schizophrénie (SQS)
- Table de concertation des Ainés de L'Ile de Montréal (TCAIM)
- Forum régional sur le développement social de l'île de Montréal (FRDSIM)
- Chambre de commerce de Montréal
- Esplanade Montréal
- Comité Petits-frères

Événements auxquels nous avons contribué en 2020-2021

Panels de discussion

- Santé mentale et COVID-19 organisé par le Conseil du trésor
- Sexualis. Module pédagogique préenregistré
- Espace OBNL. La santé mentale des gestionnaires d'OBNL.
- Groupe entreprise en santé : Facebook Live. L'impact de la COVID 19 sur la santé mentale des employés et des marges de manœuvre des employeurs pour les soutenir.

Merci à nos partenaires financiers

Notre principal bailleur de fonds, pour le soutien à la mission :

Ministère de la Santé et des services sociaux du Québec

Mesure d'aide financière aux OBNL locataires

Ville de Montréal

Campagnes auxquelles nous avons pris part :

- Mardi je donne
- Benevity Impact Fund
- Paypal Impact Fund

Nos donateurs qui ont soutenu des projets spécifiques :

- CHSSN
- Fondation Jeanne-Esther
- Famille Côté Sharp
- Ordre des psychologues du Québec
- RBC

Collectes de fonds et dons

À chaque crise, son opportunité. Malgré les adaptations imposées par la crise sanitaire, la pandémie aura apporté une conscientisation collective quant à l'importance de la santé mentale. Cela s'est reflété tant dans nos rapports auprès de nos contributeurs. On observe une sensibilisation et un réel désir de contribuer à la mission de promotion en santé mentale.

Dans l'année qui suit, nous continuerons d'outiller et d'accompagner les tiers parties lors de leurs collectes de fonds. Nous revitaliserons notre programme d'adhésion et nous déploierons un plan philanthropique.

Donations

Total : **63 422 $**

Faire une collecte de fonds | Faire un don

Nos bénévoles

Il s'agit d'une des grandes richesses de l'ACSM-Montréal. Soulignons l'engagement et la rigueur des membres du conseil d'administration et des différents comités de travail composés de bénévoles experts.

Nombre de bénévoles qui nous ont soutenus cette anné : **15**

Nombre d'heures consacrées : **plus de 200**

Vie associative et fonctionnement démocratique

Nos membres se joignent à nous afin de témoigner leur appui à la cause de la santé mentale et soutenir nos activités de promotion et de prévention.

Portrait des membres de l'ACSM Filiale de Montréal

Membres actifs : **175**

Type d'adhésion en %

Individus	46 %
OBNL	49 %
Organismes publics et parapublics	4 %
entreprises privées	1 %

Devenir membre

Notre conseil d'administration est formé de 9 personnes siégeant à titre personnel et élues lors de l'assemblée générale. Il s'est rencontré à 6 reprises durant l'année fiscale 2020-2021. L'Assemblée générale 2020 a eu lieu le 29 juin 2020 en visioconférence. Nous avons réuni 27 personnes dont 19 membres lors de cet événement.

Extrait des états financiers 2020-2021

Auditeur indépendant

Gosselin et Associés, situés au 7930 20e Av, Montréal, QC H1Z 3S7

Financement et reddition de comptes

Organisme à but non lucratif, l'ACSM-Montréal est principalement financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, dans le cadre de son programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal).

Le présent rapport d'activité est réalisé conformément aux normes du document La reddition de comptes dans le cadre du soutien à la mission globale du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Gestion et administration de l'ACSM-Montréal

Chaque année, la gestion financière de l'Association est bonifiée par les conseils et les avis appréciés de ses administrateurs, particulièrement ceux de son secrétaire-trésorier, M. Alex Létourneau et du comptable-conseil M. Pierre-Claude Beaucage de la Firme La maison du T-A et de la M-E.

Sur le plan de l'administration des programmes, les grandes orientations sont données par le conseil d'administration, qui délègue à des comités de travail le mandat de réaliser les objectifs de l'Association par des activités concordantes. Ces comités établissent leurs plans d'action quinquennaux qui reçoivent l'aval du Conseil avant d'être mis en opération.

Enfin, les membres de l'équipe participent aux comités de travail et assurent le suivi des décisions prises. Des rapports de l'ensemble des activités sont dressés régulièrement à l'intention du CA et des autres instances envers qui notre association est imputable. En outre, l'évaluation des services fait partie intégrante des activités de l'ACSM-Montréal.

Association canadienne pour la santé mentale
Filiale de Montréal

Résultats (extrait des états financiers vérifiés) Exercice clos le 31 mars 2021

	2021	2020
Produits		
Subventions :		
Agence de la santé et des services sociaux - Mission globale	303 258 $	255 633 $
Subvention salariale d'urgence du Canada (SSUC)	46 528	-
Ministère de la Famille (OADA)	23 964	-
Compte d'urgence pour entreprises canadiennes (CUEC)	21 500	-
Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)	17 546	-
Autres subventions	5 250	-
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations	3 098	-
Ville de Montréal	2 334	2 066 $
	423 478 $	**257 699 $**
Dons et commandites	78 228 $	89 016 $
Revenus de gestion	59 740	41 519
Activités d'autofinancement	54 953	33 460
Cotisation des membres	4 655	4 980
Autres revenus	-	931
Intérêts	210	186
	621 976 $	**427 791 $**
Charges		
Frais d'administration	497 259 $	420 374 $
Frais directs de programmes	45 439	52 368
Projet QADA	23 963	-
Nouvelles technologies	11 909	14 198
Amortissement des immobilisations	3 098	444
	581 668 $	**487 384 $**
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	**40 308 $**	**(-59 593$)**

Association canadienne pour la santé mentale
Montréal

Découvrez-nous

www.acsm**montreal**.qc.ca

Devenez membre

En devenant membre, vous contribuerez à la mission de l'**ACSM-Montréal**.

Suivez-nous

/ACSM.Montreal
@acsmmtl
/ACSM.Montreal
/ACSM Montréal
Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Montréal

Contactez-nous

514 521-4993
info@acsm**montreal**.qc.ca

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605 Montréal (Québec) H2T 2S6

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
Les vendredis d'été, nos bureaux ferment à midi