ASSOCIATION CANADIENNE
POUR LA SANTÉ MENTALE
FILIALE DE MONTRÉAL

UNE ANNÉE DE TRANSFORMATION

Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal

RAPPORT ANNUEL
2019-2020

TABLE DES MATIÈRES

03 Mot de la présidente
04 Présentation de l'équipe
04 Présentation du conseil d'administration 2019-2020
05 Qui sommes-nous ?
05 La Filiale montréalaise
- 05 Réseau pancanadien de l'Association canadienne pour la santé mentale
- 05 Notre action s'appuie sur ces 3 principales approches
- 05 Nos activités et services s'articulent autour de trois axes
- 05 Notre offre de service se décline en deux catégories
- 05 La clientèle cible se définie par des volets précis
- 06 Planification stratégique 2017-2022
- 07 Année 2019-2020 : La transformation

09 Rapport d'activité 2019-2020
- 10 **Soutien à la pratique**
- 14 **Services à la communauté**

18 Présence sur les réseaux sociaux
19 Vie associative et fonctionnement démocratique
19 Membership
19 Conseil d'administration et assemblée générale 2019
19 Contribution de la communauté à la réalisation de nos activités
20 L'ACSM-Montréal engagée dans sa communauté
20 Participation à des collectifs scientifiques et à projets de recherche
21 Événements auxquels nous avons participé en 2019-2020
21 Participation à des comités de travail
21 L'ACSM-Montréal est membre de :
21 Merci à nos partenaires financiers
22 Extrait des états financiers 2019-2020
23 Résultats (extrait des états financiers vérifiés)
24 Nos coordonnées et heures d'ouverture

RAPPORT ANNUEL 2019-2020

DIRECTRICE ÉDITORIALE
Geneviève Fecteau | Directrice générale

RÉDACTION
Ariane Charlebois | Conseillère aux communications
Geneviève Fecteau | Directrice générale

RÉVISION
Ariane Charlebois | Conseillère aux communication

PHOTOS
Éric Carrière
www.istockphoto.com

DESIGN GRAPHIQUE
Jonathan Réhel pour Six CreativeLab

ACSM – Filiale de Montréal
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bur. 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

T 514 521-4993
Courriel : info@acsm**montreal**.qc.ca

www.acsm**montreal**.qc.ca

Le masculin est utilisé à titre épicène pour faciliter la lecture du texte.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec grande satisfaction que nous arrivons à la fin de la troisième année de notre plan stratégique 2017-2022. Cette année s'est déroulée sous le signe de la transformation et s'est conclue au moment où la pandémie a frappé notre communauté.

Au lendemain de notre 40e anniversaire, nous avons accepté de nouveaux mandats, maintenu des activités qui font notre réputation depuis de nombreuses années et en avons développé de nouveaux. En effet, Montréal Marche nous a confié son événement rassembleur après 10 années sous leur gouverne. Nous avons lui avons donné un nouveau souffle en le transformant en Grand Rassemblement pour la santé mentale. Malgré le temps incertain, plus de 350 personnes ont participé à cette journée célébrant la santé mentale dans une atmosphère de musique et d'humanité. Nous avons également porté, pour une dernière année, la création de la Division du Québec qui vole maintenant de ses propres ailes.

Même nos locaux ont subi de majeures transformations afin de rendre l'environnement de travail de notre équipe plus propice à la collaboration et à la croissance et pour mieux accueillir des groupes lors de conférences et de formations.

Sur le plan de la gouvernance, nous avons poursuivi le processus de remaniement de notre conseil d'administration. L'année dernière, nous avons accueilli Sandrine Léonie Siewe, Benoit Desgroseilliers et François Nolet-Levesque en tant que nouveaux membres du conseil d'administration. Leur implication a apporté une énergie et une expertise nouvelles au conseil d'administration. Pour l'année à venir, nous ferons nos adieux à Esther Paquet, Jean Rémy Provost François-Nolet Levesque et moi-même. Jean-Remy, François et moi allons nous consacrer au développement de la division du Québec. Je tiens à vous remercier tous pour le temps, l'énergie et l'expertise que vous avez apportés à notre conseil au fil des ans. Je voudrais également exprimer ma reconnaissance à Ron Rayside, Leo Roch Poirier et Nathalie Bertrand qui sont des membres solides et engagés du conseil depuis plusieurs années et qui seront avec nous pour l'année à venir afin d'assurer la continuité de notre processus de gouvernance.

Grâce aux talents et à la persévérance de notre directrice Geneviève Fecteau, nos finances sont solidement gérées et notre avenir est très encourageant. Je tiens à reconnaître le Ministère de la Santé et des Services sociaux pour le financement à la mission qu'il fournit à notre organisation et les fonds d'urgence mis à notre disposition durant la période d'adaptation de Covid-19. Il faut aussi remercier sincèrement nos partenaires financiers. L'ACSM-Montréal ne pourrait pas être la grande organisation qu'elle est sans un personnel dévoué et rigoureux. Nous voulons souligner à quel point nous reconnaissons leur engagement et leur capacité d'adaptation pendant une période ponctuée de défis.

Et maintenant pour une note personnelle. Ce n'est pas sans tristesse que je démissionne en tant que présidente et membre du conseil d'administration de cette organisation. Les 13 années passées au sein de ce conseil d'administration ont été l'une des expériences professionnelles et personnelles les plus enrichissantes de ma vie. L'ACSM-filiale de Montréal est une organisation avec une compréhension approfondie des défis auxquels nous sommes confrontés dans le domaine de la santé mentale. J'ai appris à explorer ces défis avec vous tous dans un esprit d'inclusion, d'humanité, de diversité et bien sûr d'humour. Ce type d'organisation est rare et je vous remercie de me donner l'opportunité d'en faire partie. Mettant ma tristesse de côté, je continue avec un fort sentiment de confiance. Comme vous le verrez, les nouvelles recrues de notre conseil d'administration apporteront elles aussi une expérience, une expertise et une diversité précieuses. Je vous laisse entre de bonnes mains et je serai toujours ravie de collaborer avec la Filiale de Montréal.

KAREN HETHERINGTON

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Geneviève Fecteau
| Directrice générale

Ariane Charlebois
| Conseillère aux communications

Catherine Gareau-Blanchard
| Conseillère principale et formatrice

Emily Gervais
| Conseillère aux communications
En congé de maternité depuis novembre 2019

Émilie Jornet
| Conseillère à la programmation et au contenu

Anne-Marie Lanthier
| Coordonnatrice administrative et aux communications corporatives

Chloé Lasseur
| Stagiaire en santé publique
Université de Bordeaux (de mars à juin 2020)

COLLÈGUES QUI ONT QUITTÉ L'ACSM-MONTRÉAL
AU COURS DE L'ANNÉE 2019-2020

Annik Léveillé
Conseillère aux projets

Marie-Chantal LeBlanc
Chargée de projets contractuelle

Carole Mallette
Technicienne en bureautique

PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

Exécutif

Karen Hetherington | Présidente
Professeure retraitée de McGill School of Social Work

Ron Rayside | Vice-président
Architecte, Rayside Labossière

Benoit Desgroseillers | Trésorier
MBA, CRHA, ACC | Directeur principal
Développement des talents | Finance Montréal

Léo-Roch Poirier | Secrétaire
Conseiller scientifique retraité, Institut national de santé publique du Québec

Administrateurs

Natalie Bertrand
M. Sc. CRHA – Coach professionnelle, Gestion Mieux-Être

François Nolet-Lévesque
Avocat, Borden Ladner Gervais

Esther Paquet
Responsable des programmes
Faculté de l'éducation permanente, Université de Montréal

Jean-Rémy Provost
Directeur général, Revivre

Sandrine Siewe
Avocate, Analyste, Encadrement des intermédiaires, Autorité des marchés financiers

QUI SOMMES-NOUS ?

La Filiale montréalaise

Membre d'un réseau pancanadien, l'Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal est un organisme à but non lucratif fondé en 1979 œuvrant à la promotion de la santé mentale et la prévention de la maladie mentale. Ayant comme pierre angulaire les déterminants sociaux de la santé, notre action vise toute la collectivité montréalaise, en plus de porter une attention particulière à certaines de ses populations (jeunes, aînés, travailleurs, entrepreneurs, intervenants, personnes seules).

L'ACSM – Filiale de Montréal favorise le transfert des connaissances, des ressources et des compétences. Elle participe activement à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques en matière de santé mentale. Ses efforts pour améliorer l'accessibilité et la qualité des services en santé mentale, ainsi que sa collaboration à la lutte pour la réduction des inégalités sociales témoignent de son approche globale. Par sa démarche inclusive, elle met aussi l'emphase sur l'importance de la collectivité et des déterminants sociaux dans la quête du bien-être. De ce fait, son positionnement confirme l'impact des environnements sur la santé mentale, et son approche favorise l'implication des différents acteurs de la société à la cause.

Réseau pancanadien de l'Association canadienne pour la santé mentale

L'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a été fondée en 1918. Il s'agit d'une des plus anciennes organisations bénévoles du Canada. Chaque année, elle fournit des services directs à plus de 100 000 Canadiens grâce aux efforts combinés de plus de 10 000 bénévoles et employés travaillant dans plus de 135 collectivités d'un océan à l'autre.

Notre action s'appuie sur ces 3 principales approches :

- Déterminants sociaux de la santé
- Processus d'adaptation
- Innovation sociale

Nos activités et services s'articulent autour de trois axes :

- Le transfert des connaissances et l'information
- La sensibilisation
- L'innovation sociale et l'action sociopolitique

Notre offre de service se décline en deux catégories :

- le soutien à la pratique
- les services à la communauté

La clientèle cible se définie par des volets précis, soient :

- Vieillissement et santé mentale
- Jeunesse et santé mentale
- Travail et santé mentale
- La santé mentale pour tous

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2017-2022

L'ACSM-Montréal s'est dotée, en 2017, d'une nouvelle planification stratégique. Son thème est **Montréal, une collectivité en bonne santé mentale !** Nous souhaitons ainsi poursuivre et actualiser notre mission de promotion-prévention en santé mentale en tenant compte de la collectivité montréalaise dans sa globalité.

L'année 2019-2020 constitue la 3e année du plan quinquennal. Celle-ci s'est déroulée sur le thème de la transformation.

Composantes de la planification stratégique 2017-2022 :

Orientation 1

Accentuer notre présence et notre influence **politiques**

Orientation 2

Renforcer notre **offre** de programmes et d'activités

Orientation 3

Élargir notre champ d'action pour mieux rejoindre la **collectivité montréalaise**

Orientation 4

Optimiser nos stratégies de communication afin d'intensifier notre **rayonnement**

Orientation 5

Assurer la **pérennité** de l'ACSM-Montréal

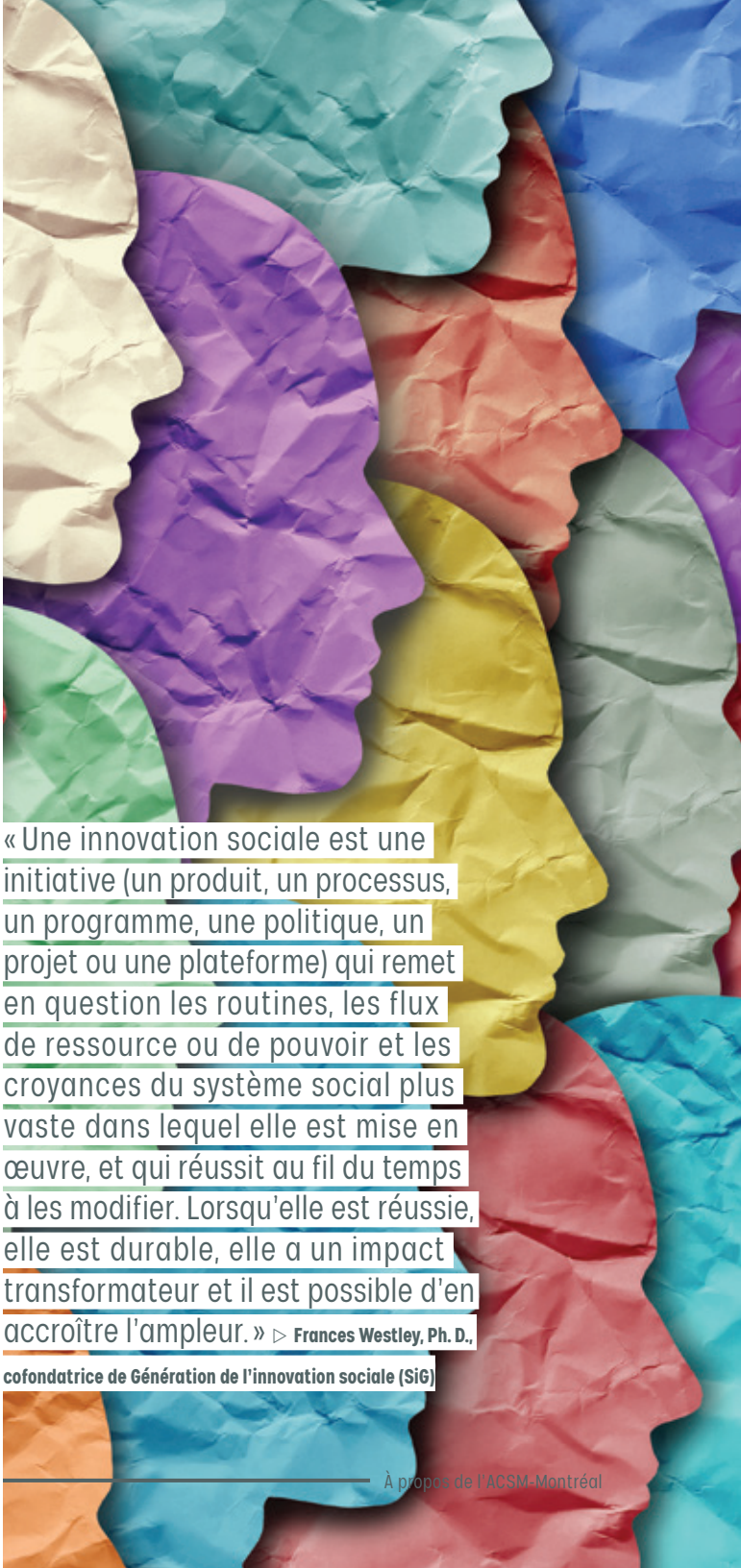
ANNÉE 2019-2020 : LA TRANSFORMATION

À la fin de l'année 2017, l'ACSM-Montréal accueillait une nouvelle directrice générale et débutait sa nouvelle planification stratégique. L'année suivante fut marquée par le retrait d'un bailleur de fonds important qui a retranché environ le tiers du financement à la mission de l'organisme. L'aspect financier a donc pris une place importante dans la gestion de l'organisme et cela en a impacté toutes ses sphères, tant dans sa structure organisationnelle, sa gouvernance et son offre de service afin de poursuivre sa mission de promotion et prévention en santé mentale.

Après cette période de transition, l'**ACSM-Montréal a donc entrepris une importante phase de transformation. L'élément nouveau qui a guidé ce processus est son adhésion à l'approche de l'innovation sociale.** Ce virage fut possible grâce à une démarche réalisée avec Esplanade Montréal et son programme Impact 8 – Collision.

Cette année, L'ACSM-Montréal a mis fin aux activités du programme des Relations interculturelles et de son comité expert. Elle a fait le choix de redéfinir notre action en ce qui concerne la diversité, l'inclusion et la lutte contre le racisme et cela se concrétisera durant les prochaines années. Elle a également cessé officiellement de produire la revue *Équilibre* tant pour des raisons économiques que stratégiques en lien avec **la redéfinition de son offre de service.** Toutefois, nous ferons en sorte que ces riches articles soient plus accessibles et circulent dans ses plateformes.

De plus, une refonte et mise à jour de ses formations et guides d'intervention sont en cours. Les modalités des activités et services sont également revues afin d'être plus attrayantes et accessibles pour les clientèles visées. Les modes de financement de l'organisme sont également sur la planche à dessin afin de les diversifier et de planifier à plus long terme.



« Une innovation sociale est une initiative (un produit, un processus, un programme, une politique, un projet ou une plateforme) qui remet en question les routines, les flux de ressource ou de pouvoir et les croyances du système social plus vaste dans lequel elle est mise en œuvre, et qui réussit au fil du temps à les modifier. Lorsqu'elle est réussie, elle est durable, elle a un impact transformateur et il est possible d'en accroître l'ampleur. » ▷ **Frances Westley, Ph. D., cofondatrice de Génération de l'innovation sociale (SiG)**

Avec plus d'activités grand public, davantage de partenariat avec des acteurs hors du réseau habituel de l'organisme et un **virage bilingue** de ses activités, l'offre de l'ACSM-Montréal sera plus accessible et inclusive. Elle a fait l'an dernier le souhait d'offrir certaines activités sous forme de webinaire. Les événements de la COVID-19 ont accéléré la réalisation de ce projet considérablement et les **nouvelles technologies** feront dorénavant partie de notre réalité.

Toujours en lien avec notre planification stratégique, elle a misé sur développement de ses stratégies de communication et avons intégré à sa pratique les principes du **marketing social** appliqués à toutes les sphères de son offre de service, de ses efforts de rayonnement et de recherche de financement.

Aussi, l'année 2019-2020 marquait la fin du mandat confié par le Bureau national de l'ACSM à la Filiale de Montréal quant à la création et au parrainage de la nouvelle Division du Québec qui volera maintenant de ses propres ailes. La Filiale continuera à collaborer avec la Division du Québec pour favoriser son développement.

La transformation fut également appliquée aux locaux de l'organisme qui ont subi des rénovations majeures durant l'été 2019 dans le cadre du renouvellement de son bail.

Quelques mots à propos du parcours Impact 8

Il s'agit d'un programme de 3 mois offert par Esplanade Montréal, conçu sur mesure pour accompagner les entreprises sociales dans le lancement de son projet d'impact et dans la structuration de sa démarche entrepreneuriale. Les participants sont accompagnés afin de construire un projet entrepreneurial sur des bases solides afin d'assurer sa pérennité et d'accroître leur impact.

Pour joindre les rangs de cette communauté et bénéficier du programme Collision, l'ACSM -Montréal a participé à un concours où elle a présenté son projet d'innovation sociale devant un jury. Ce fut une réelle démarche d'équipe tout d'abord vécue avec d'autres entreprises puis individuellement avec des coachs désignés à notre organisme.

C'est ainsi que l'équipe a été accompagnée par les coachs David Godbout, Suzanne Gagnon pour le volet organisationnel et Édith Perreault pour le volet du marketing.

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019-2020

RELATIONS INTERCULTURELLES

Clientèle cible

Intervenants psychosociaux, spécialisés ou non en santé mentale, travaillant auprès des personnes issues des communautés culturelles.

Objectifs

- Proposer une réflexion sur les enjeux de l'intervention en contexte interculturel pour comprendre les difficultés reliées à l'immigration et les distinguer de celles associées à la détresse psychologique, voire à certains troubles mentaux plus sévères.
- Offrir des stratégies et des outils de référence, de soutien et de prévention.

Formatrice

Célia Rojas-Viger

Moyens

- Formations, conférences et guide d'intervention (dans les 2 langues)

Comité d'experts

Pascale Annoual | Art ethno-thérapeute-Arts, Racines et Thérapies

Stéphane Hernandez, t.s. | CIUSSS Centre-Ouest-CSSS de la Montagne

Salima Moussouni | Consultante en relations interculturelles

Célia Rojas-Viger | Enseignante universitaire, chargée de cours et chercheure, Université de Montréal

Angela Stoica | Enseignante, Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île

Fatima Téjérina | Enseignante, Commission scolaire de Montréal

Cette année, nous avons offert la formation Relations interculturelles à 2 reprises à nos locaux. Au total, nous avons rejoint 30 personnes.

Notre partenaire, le Community of Health and Social Services Network (CHSSN) a offert aux participants de leur congrès annuel 2019 notre guide *Intercultural Relations*. Au total ils ont distribué **242 exemplaires** parmi leurs membres issus de différents organismes en santé et services sociaux du Québec.

VIEILLISSEMENT ET SANTÉ MENTALE
PROGRAMME VIEILLIR EN *BONNE* SANTÉ MENTALE

Clientèle cible

Intervenants qui travaillent auprès des aînés, qu'ils soient spécialisés ou non en santé mentale.

Objectif

- ▷ Proposer des points de repère pour une meilleure connaissance du vieillissement.
- ▷ Offrir des stratégies, des outils de référence, de soutien et de prévention.

Formatrice

Renée Massé

Moyens

- ▷ Conférences, formations et guide d'intervention dans les 2 langues

Notre formation régulière a été offerte une fois à une douzaine de participants.

Nous avons offert une nouvelle formation d'une demi-journée à titre de projet pilote intitulée **La santé mentale des aînés**, **auprès de 7 personnes.**

La maltraitance vécue par les proches, une réalité méconnue connue a été présentée par notre conférencière invitée Mme Sophie Éthier, Ph.D. (Gérontologie), Professeure agrégée, École de travail social et de criminologie, Université Laval **devant 18 personnes**.

Comité d'experts

Élaine Clavet | Travailleuse sociale, Résidence Berthiaume-du-Tremblay

Bernadette Dallaire | Professeure titulaire, École de travail social et de criminologie, Université Laval; Codirectrice, Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA-U. Laval)

Alexie Giguère-Groulx | Intervenante de milieu auprès des aînés, Centre communautaire de loisirs Sainte-Catherine d'Alexandrie

Ginette Henri | Infirmière retraitée, consultante sur les aînés et la santé mentale

Lise Labonté | Ergothérapeute et formatrice contractuelle à l'ACSM-Montréal

Marie-Michèle Lord | Ergothérapeute, Ph.D., chercheur postdoctoral, Western University et CÉRRIS, chargée de cours, UQTR

Julien Rougerie | Chargé de programme, Fondation Émergence

Renée Massé | Infirmière retraitée et formatrice contractuelle à l'ACSM-Montréal

JEUNESSE ET SANTÉ MENTALE

Cette année, nous avons relancé le volet jeunesse en offrant nos services-conseils auprès de nouveaux partenaires et en procédant à une refonte de notre guide d'animation. **Le guide intitulé autrefois *Ma Vie c'est cool d'en parler* s'appelle maintenant Adap.t se présente sous forme livrets individuels qui portent entre autres le contenu révisé du guide initial.** Il s'agit d'un format plus accessible, facile à télécharger en PDF et qui permet l'ajout de thématiques au fur et à mesure de son développement.

Clientèle cible

Enseignants, parents et professionnels de la santé intervenant auprès des jeunes de 12 à 15 ans

Objectifs

- Promouvoir la santé mentale des jeunes afin qu'ils développent leurs compétences émotionnelles et sociales ainsi que leur résilience.

Principaux partenariats de cette année pour le volet jeunesse

Centre des sciences de Montréal

Nous avons agi à titre de partenaire expert dans le cadre de l'exposition *La santé de la tête aux pieds* du 5 octobre 2019 au 20 janvier 2020. Nous avons contribué à l'élaboration du volet *Santé mentale, l'esprit ça compte* entre autres en prenant part à l'élaboration du contenu de ce volet et en créant une fiche d'information destinée aux enseignants et aux parents et en mettant à la disposition des visiteurs notre guide d'animation jeunesse *Ma vie, c'est cool d'en parler*.

Direction de la santé publique

Nous avons pris part au comité scientifique pour l'élaboration de la Demi-journée thématique portant sur la santé mentale des jeunes intitulée *Détresse, anxiété et environnements favorables à la santé mentale*. Celle-ci a eu lieu lors des Journées annuelles de la santé publique en novembre 2019.

TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE

La formation de Mme Mireille Doré intitulée *La santé psychologique au travail - Rôles et défis du gestionnaire*, a été présentée au sein de l'ACSM - Montréal à **14 participants**.

Clientèle cible

Gestionnaires

Objectif

- Promouvoir la santé mentale en milieu de travail ainsi qu'un meilleur équilibre entre vie personnelle et professionnelle.

Formatrice

Mireille Doré

TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE
ENSEMBLE, PRIORISONS LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Il s'agit d'une formation interactive qui vise à sensibiliser les milieux de travail à l'importance de la santé mentale. Nous l'avons mis sur pied grâce au financement de Canada Vie en 2018. Au cours de l'année 2019, nous avons poursuivi le projet pilote et l'avons présenté **auprès de 3 entreprises où 54 participants** ont pris part à cette démarche. **Au terme de cette phase pilote, nous sommes heureux d'intégrer cette formation interactive au sein de notre offre de service régulière sous une nouvelle formule et avec le nouveau nom de *Ensemble, cultivons la santé psychologique au travail.***

Clientèle cible

Tous les acteurs d'un milieu de travail (employés, bénévoles et gestionnaires)

Objectifs

- Faciliter l'ouverture du dialogue sur la santé psychologique au travail.
- Etre un **incubateur de stratégies** favorisant le bien-être et la bienveillance au travail.

Formatrice

Marie-Ève Corriveau

Comité expert

Guylaine Carle | Psychologue du travail et coach

Sophie Meunier | Psychologue du travail et professeure, UQAM

Marie-Claude Pelletier | Présidente et fondatrice, Groupe Levia et Global-Watch.com, santé et qualité de vie au travail

Marc Thomas | Coordonnateur, service des déléguées et délégués sociaux, FTQ

Guillaume Veilleux | Directeur général, Accès-Cible

APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU

Il s'agit d'une série de 6 ateliers qui se déroulent au sein d'organismes pour aînés. **Ce projet sera financé pour une troisième fois par le Ministère de la famille via son programme Québec Ami des Aînés à partir de l'an prochain pour entamer une phase de développement échelonnée sur 3 ans pour permettre le déploiement du programme dans tout le Québec.**

Clientèle cible

Personnes âgées de 55 ans et plus

Objectifs

- Améliorer le bien-être des aînés en misant sur le maintien de l'autonomie et l'importance d'un bon réseau social et de soutien.

Animatrice

Lise Labonté

Les ateliers ont été offerts **au sein de 2 organismes** pour aînés de l'Île de Montréal et a rejoint **une trentaine de participants**.

LA SANTÉ MENTALE DÉMYSTIFIÉE

Programme phare de notre offre de service, cette conférence interactive consiste à réaliser le cœur de notre mission, soit d'informer, de sensibiliser et d'outiller la population. Celle-ci est accessible à tous, riche en contenu et bien vulgarisée.

Clientèle cible

Grand public

Objectifs

- ▷ Répondre aux questions fréquemment posées sur la santé mentale.
- ▷ Développer des outils concrets pour le bien-être.

Formatrice

Catherine Gareau-Blanchard, conseillère principale à l'ACSM Montréal

Cette année, nous l'avons **offert auprès de 5 groupes pour rejoindre 180 personnes**.

« La santé mentale fait partie intégrante de notre bien-être à tous. Pourtant, on a parfois encore du mal à la cerner. »

LE GRAND RASSEMBLEMENT POUR LA SANTÉ MENTALE

Nous avons été désignés pour prendre la relève de la Marche pour la santé mentale organisée par la Fondation Montréal Marche pendant 10 ans. Ainsi, l'ACSM-Montréal a mis sur pied un événement annuel bilingue visant à célébrer la santé mentale et la diversité en rassemblant les usagers, les proches, les intervenants, le grand public dans une atmosphère festive et avec des activités de sensibilisation et d'éducation. Nous avons délaissé la formule de la marche pour mieux accueillir les personnes à mobilité réduite et pour favoriser plus d'échanges entre les participants.

La première édition a eu lieu le 14 septembre 2019 aux Jardineries du Parc Olympique. Malgré une météo incertaine, **plus de 360 personnes y ont participé et une trentaine d'organismes communautaires en santé mentale y étaient représentés.** Cet événement a été possible grâce à la grande générosité de nos 12 bénévoles qui ont assuré le bon déroulement de la journée. Cliquez pour visionner vidéo sur Youtube ou visitez la page Facebook de l'événement.

Lors de l'événement, **nous avons remis un don à l'organisme La Maison bleue** au terme d'un concours visant à reconnaitre la contribution d'un organisme communautaire en matière de santé mentale.

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

La 68e Semaine de la santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a eu lieu du 6 au 12 mai 2019.

Depuis sa création en 1951, la Semaine de la santé mentale met l'accent sur la lutte contre la stigmatisation et la promotion de la santé mentale, et ce, partout au Canada. En 2019, la campagne consistait à inviter la population à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale. L'ACSM-Montréal y a pris part en partageant sur les réseaux sociaux les messages provenant de l'ACSM et en tenant des kiosques et offrant des présentations chez des partenaires du réseau.

PRÉSENCE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

1er avril au 31 mars 2020	Nouveaux abonnés	Total abonnés
Facebook	755	2 980
LinkedIn	163	470
Twitter	116	2 687
Instagram	-	257 (29 juin 2020)

1er avril au 31 mars 2020	Visites du site
acsmmontreal.qc.ca	12 791

1er avril au 31 mars 2020	Destinataires	Taux d'ouverture
Infolettres (13)	4 300 (moyenne)	18 % (moyenne)

ARTICLES DE BLOGUE

La fin de l'année 2019-2020 fut marquée par l'arrivée de la COVID-19 au sein de notre communauté. Nous avons rapidement organisé le travail à domicile de l'équipe de l'ACSM-Montréal et dressé un plan d'action pour pouvoir poursuivre notre mission de promotion de la santé mentale et prévention des maladies mentales. Les premiers résultats de cette nouvelle offre de service furent la diffusion, à partir de notre blogue, d'articles informatifs dans les deux langues :

Prendre soin de sa santé mentale en temps de crise

Une fois à la maison qu'est-ce qu'on fait ?

Ces articles furent partagés sur nos réseaux sociaux et relayés à plusieurs reprises par nos partenaires et lecteurs.

VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Membership

Nos membres se joignent à nous afin de **témoigner leur appui à la cause de la santé mentale et soutenir nos activités de promotion et de prévention**. L'abonnement est renouvelable annuellement. Il est possible d'être membre à titre individuel ou corporatif et les tarifs sont modulés selon le statut.

Nombre de membres

En date du 31 mars 2019, nous comptions **155 membres**.

Portrait des membres

Entreprises privées	**4**
Organismes publics et parapublics	**8**
OBNL et entreprises d'économie sociale	**92**
Personnes non rémunérées (étudiants, utilisateurs, retraités, personnes sans emploi)	**30**
Personnes rémunérées	**21**

Conseil d'administration et assemblée générale 2019

Notre conseil est formé de **9 personnes siégeant à titre personnel et élues lors de l'assemblée générale**. Il s'est rencontré à cinq reprises durant l'année fiscale 2019-2020.

L'Assemblée générale 2019 célébrait les 40 ans l'organisme et a eu lieu le 13 juin 2019 au Restaurant Robin des Bois, situé au 4653 Boul. St-Laurent à Montréal. Nous avons réuni 47 personnes dont **34 membres** lors de cet événement.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DE NOS ACTIVITÉS

Nos bénévoles

Il s'agit d'une des grandes richesses de l'ACSM-Montréal. Soulignons l'engagement et la rigueur des membres du conseil d'administration et des différents comités de travail composés de bénévoles experts.

Nombre de bénévoles qui nous ont soutenus cette année : 40

Nombre d'heures consacrées : plus de 300

L'ACSM-MONTRÉAL ENGAGÉE DANS SA COMMUNAUTÉ

Toujours dans le but d'informer et soutenir les membres de notre communauté en matière de promotion de la santé mentale, nous offrons des présentations, conférences, tenons des kiosques, participons à des forums, des comités de travail, des tables de concertation et partageons des outils et du contenu avec des partenaires qui en font la demande.

Outils de promotion et de prévention

L'an dernier, nous avons produit des cartes et des aimants afin d'avoir à la portée de main les principaux numéros à connaître en cas d'urgence psychosociale. Cette année, nous en avons imprimé de nouveau dans les **deux langues et en avons distribué plus de 1000 exemplaires**.

Participation à des collectifs scientifiques et à projets de recherche

Recovery College

Nous sommes fiers d'être l'un des partenaires principaux du projet « Recovery College » au Québec, piloté par Mme Catherine Briand, chercheuse principale du Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS). Ce modèle de services en santé mentale, davantage basé sur une structure éducative que médicale, permet à la population générale tout comme aux personnes atteintes de troubles de santé mentale de se développer et s'épanouir tout en approfondissant leurs connaissances. Fort de notre expérience en transmission de contenus et de notre expertise en santé mentale, nous soutenons la création de modules relatifs à la promotion et la prévention en santé mentale et la formation des formateurs. Les premiers cours ont eu lieu en septembre 2019.

Crise UQAM

En tant que membre du CRISE (Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie sous la direction de M. Brian Mishara), nous nous impliquons dans différents projets et participons aux journées thématiques organisées par ce partenaire plusieurs fois par année. Il s'agit d'un lieu privilégié de réseautage et de soutien entre organismes communautaires et chercheurs.

Événements auxquels nous avons contribué en 2019-2020

- Colloque de l'Association québécoise de la réadaptation psychosociale du Québec (AQRP)
- Université du Québec à Montréal (UQAM) – présentation au département de psychologie
- Colloque Santé mentale et approche naturopathique par l'Association des naturopathes agréés du Québec
- Entracte – Pour la santé mentale des artistes – par l'Association des Artistes entrepreneurs
- Semaine d'innovation sociale par Ideos HEC Montréal – Pôle en gestion des entreprises sociales
- PODCAST Simplement différent
- Émission de radio Folie Douce
- Conférence les Affaires – Santé psychologique 12e édition
- Symposium exposition partage – soutien à l'embauche de personnes handicapées organisé par Services correctionnels Canada

Participation à des comités de travail

- Comité organisateur des Journées annuelles de la santé mentale (Direction de la santé mentale)
- Comité scientifique pour une demi-journée thématique des Journées annuelles de la santé publique (Direction de la santé publique)

L'ACSM-Montréal est membre de :

- Réseau local de services en santé mentale Cœur-de-l'Île
- Table des partenaires en santé mentale-Jeanne-Mance
- Comité conjoint santé publique et milieu communautaire
- Le Réseau communautaire en santé mentale (COSME)
- Réseau Alternatif et Communautaire des Organismes en santé mentale de l'île de Montréal (RACOR)
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

L'ACSM-Montréal est membre de (suite) :

- Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (AQPAMM)
- Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
- Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)
- Société québécoise de la schizophrénie (SQS)
- Table de concertation des Ainés de L'Ile de Montréal (TCAIM)
- Forum régional sur le développement social de l'île de Montréal (FRDSIM)
- Chambre de commerce de Montréal
- Esplanade Montréal

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Notre principal bailleur de fonds, pour le soutien à la mission :
Ministère de la Santé et des services sociaux du Québec

Mesure d'aide financière aux OBNL locataires :
Ville de Montréal

Campagnes auxquelles nous avons pris part :
Mardi je donne
Benevity Impact Fund
Paypal Impact Fund

Nos donateurs qui ont soutenu des projets spécifiques :
CHSSN
Fondation Jeanne-Esther
Famille Côté Sharp
Ordre des psychologues du Québec
Montréal Marche
RBC

EXTRAIT DES ÉTATS FINANCIERS 2019-2020

Auditeur indépendant

Gosselin et Associés, situés au 7930 20e Av, Montréal, QC H1Z 3S7

Financement et reddition de comptes

Organisme à but non lucratif, l'ACSM-Montréal est principalement financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, dans le cadre de son programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal).

Le présent rapport d'activité est réalisé conformément aux normes du document La reddition de comptes dans le cadre du soutien à la mission globale du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Gestion et administration de l'ACSM-Montréal

Chaque année, la gestion financière de l'Association est bonifiée par les conseils et les avis appréciés de ses administrateurs, particulièrement ceux de son secrétaire-trésorier, M. Benoit Desgroseillers et du comptable-conseil M. Pierre-Claude Beaucage de la Firme La maison du T-A et de la M-E.

Sur le plan de l'administration des programmes, les grandes orientations sont données par le conseil d'administration, qui délègue à des comités de travail le mandat de réaliser les objectifs de l'Association par des activités concordantes. Ces comités établissent leurs plans d'action quinquennaux qui reçoivent l'aval du Conseil avant d'être mis en opération.

Enfin, les membres de l'équipe participent aux comités de travail et assurent le suivi des décisions prises. Des rapports de l'ensemble des activités sont dressés régulièrement à l'intention du CA et des autres instances envers qui notre association est imputable. En outre, l'évaluation des services fait partie intégrante des activités de l'ACSM-Montréal.

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE DE MONTRÉAL

Résultats (extrait des états financiers vérifiés)
Exercice clos le 31 mars 2020

	2020	2019
PRODUITS		
Subventions :		
Subvention à la mission MSSS – PSOC	255 655 $	246 202 $
Ministère de la Famille (QADA)	-	84 394
Ville de Montréal	2 066	2 025
Dons et commandites	89 016	90 658
Revenus de gestion	41 519	-
Activités d'autofinancement	33 460	83 703
Autres	931	31 391
Cotisation des membres	4 980	9 230
Intérêts	186	1 005
	427 791 $	548 608 $
CHARGES		
Frais d'administration	420 374 $	360 920 $
Frais directs de programmes	52 368	50 380
Projet QADA	-	86 269
Nouvelles technologies	14 198	10 946
Amortissement des immobilisations	444	3 831
	487 384 $	512 346 $
(Insuffisance) Excédent des produits sur les charges	(-59 593 $)	36 262 $

DÉCOUVREZ-NOUS

www.acsm**montreal**.qc.ca

DEVENEZ MEMBRE

En devenant membre, vous contribuerez à la mission de l'ACSM-Montréal.

SUIVEZ-NOUS

/ACSM.**Montreal**
@acsm**mtl**
/ACSM.**Montreal**
Association canadienne pour la santé mentale - **Filiale de Montréal**

CONTACTEZ-NOUS

514 521-4993
info@acsm**montreal**.qc.ca

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
Les vendredis d'été, nos bureaux ferment à midi

Association canadienne pour la santé mentale
Montréal