

Atelier 3 : Atelier interactif « Évaluer mes progrès et pistes de développement » (90 minutes)

Objectifs :

- Évaluer les retombées du plan d'action expérimenté durant 1 mois
- Identifier les conditions favorables à mettre en place pour favoriser des résultats durables sur le plan de la santé psychologique;
- Favoriser la motivation, l'engagement et le mieux-être au travail.

Contenu :

- Les bons coups, les facteurs de protection, les bénéfiques aux plans individuels, de l'équipe et pour l'organisation;
- Les obstacles rencontrés;
- Les conditions favorables à mettre en place pour favoriser des résultats durables (actions, responsables, échéancier);
- Les indicateurs de succès

Approche :

- Facilitation de groupe en mode de co-développement professionnel
- Activités collaboratives guidées : exercice de réflexion, échanges en petits groupes, plénière en grand groupe, discussions et remue-méninges
- Participation active de tous
- Réseautage
- Sondage