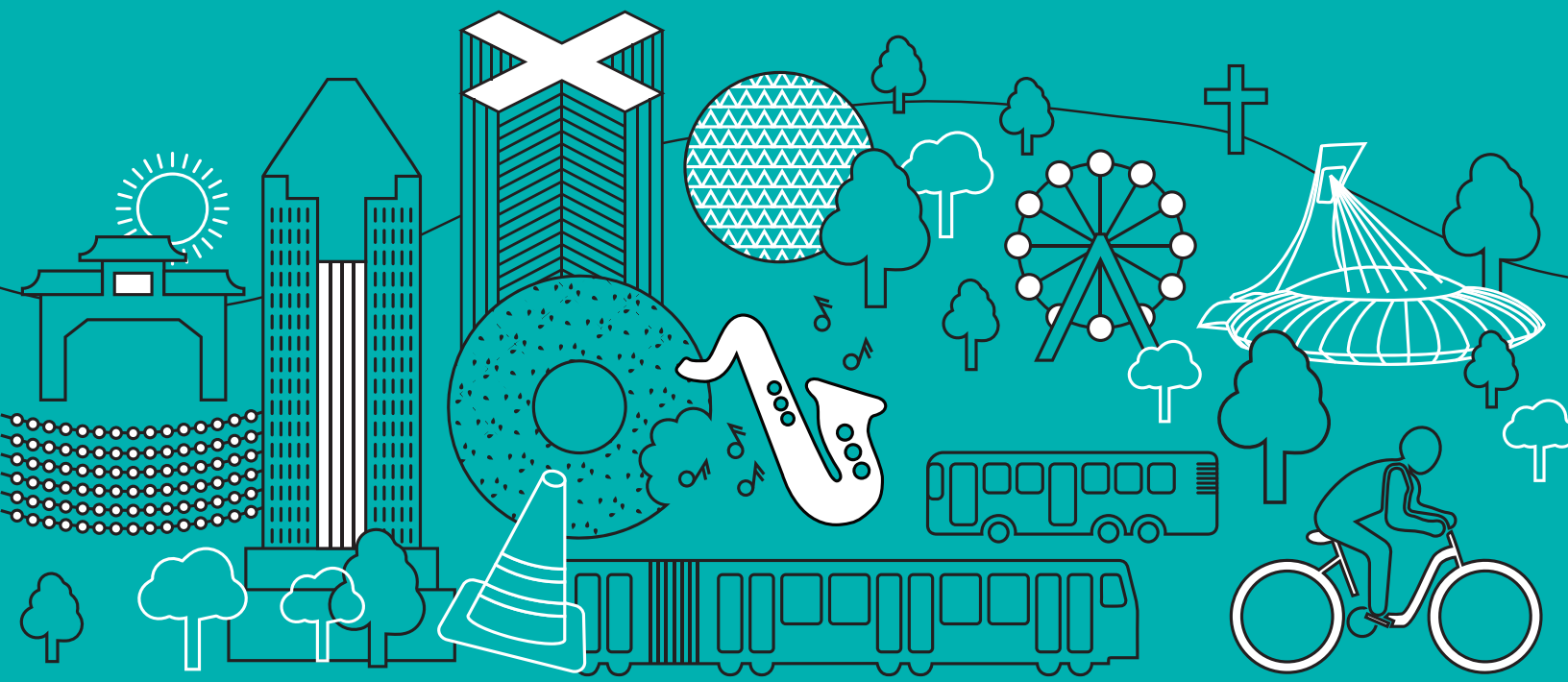
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL

BIEN ANCRÉE À MONTRÉAL

DEPUIS 40 ANS



Association canadienne pour la santé mentale Montréal

fête 40 ans

RAPPORT ANNUEL
2018-2019

TABLE DES MATIÈRES

03 Mot de la présidente et de la directrice générale
04 Présentation de l'équipe et du conseil d'administration
05 À propos de l'ACSM-Montréal
05 Qu'est-ce que la santé mentale ?
06 2018 : L'ACSM célèbre ses 100 ans
07 Bien ancrée dans la communauté depuis 40 ans !
08 Rapport d'activités 2018-2019
09 Planification stratégique 2017-2022

Soutien à la pratique

10 Volet des relations interculturelles
12 Vieillir en *bonne* santé mentale
14 Volet santé mentale au travail
14 Volet jeunesse

Services à la communauté

16 Les conférences et formations de l'ACSM-Montréal
18 Série d'ateliers *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau*

Faits saillants 2018-2019

21 Congrès annuel de l'ACSM
22 Colloque *Environnements, société et santé mentale : de la résilience à l'innovation*
23 *Je roule, tu roules, nous roulons*
23 Semaine de la santé mentale de l'ACSM

ACSM-Montréal dans la communauté

25 Vie associative et fonctionnement démocratique
26 Contribution de la communauté à la réalisation de nos activités
26 L'ACSM-Montréal engagée dans sa communauté
28 Stratégie de financement et partenaires financiers
29 Dossiers sociopolitiques, revue de presse et relations publiques

30 Extrait des états financiers 2018-2019

RAPPORT ANNUEL 2018-2019

RÉDACTION

Geneviève Fecteau | Directrice générale

EN COLLABORATION AVEC

Catherine Gareau-Blanchard | Chargée de projets
Emily Gervais | Conseillère aux communications
Marie-Chantal Leblanc | Chargée de projets contractuelle
Annik Léveillé | Coordonnatrice aux projets

PHOTOS

Éric Carrière
Sylvie-Ann Paré
www.istockphoto.com

DESIGN GRAPHIQUE

Jonathan Réhel pour Six CreativeLab

IMPRESSION

Imprimerie GG inc.

ACSM – Filiale de Montréal
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bur. 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

T 514 521-4993
Courriel : info@acsm**montreal**.qc.ca

www.acsm**montreal**.qc.ca

Le masculin est utilisé à titre épicène pour faciliter la lecture du texte.

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

L'année 2018-2019 fut une année pivot pour l'ACSM – Filiale de Montréal. Nous sommes fiers de nos réalisations en cette phase de transition marquée, entre autres, par le retrait du financement de Centraide. De plus, notre équipe fut partiellement renouvelée suite au départ de deux de nos collègues en décembre dernier. Nous avons su utiliser ces défis comme des leviers de créativité, tout en ayant démontré une fois de plus la rigueur et le fort esprit de collaboration qui caractérisent l'ACSM-Montréal depuis maintenant 40 ans.

Cette année fut exceptionnelle grâce à la tenue du congrès du 100e anniversaire de l'ACSM, dont nous étions les hôtes à Montréal. Nous avons accueilli plus de 800 participants venus de partout au Québec, au pays et aussi de l'international. En plus de montrer à tous la beauté de notre ville, nous avons démontré l'esprit innovant et avant-gardiste de notre organisation et de nos partenaires. Cela nous a également permis de souder nos liens avec la fédération de l'ACSM à laquelle nous appartenons fièrement et au sein de laquelle nous prenons activement part.

C'est avec grande satisfaction que nous avons complété la seconde année de notre plan stratégique 2017-2022. En effet, nous avons fait de grandes avancées dans chacun des axes et avons atteint les objectifs fixés. L'emphase a été mise sur les stratégies de financement et sur l'intensification de notre rayonnement à Montréal et au Québec. Vous constaterez, à la lecture du présent bilan, que nous avons également développé de nouvelles activités afin de mieux rejoindre la collectivité montréalaise.

Dans toute cette mouvance, nous assistons aussi à un remaniement graduel de notre conseil d'administration. C'est ainsi que cinq de nos fidèles administrateurs de longue date ont quitté ou quitteront le CA à la fin de cette année pour laisser la place à de nouveaux collaborateurs. Nous voyons donc partir Sonia Côté, Anne-Marie Doin, Pierre Forest, Dr Pierre Léouffre, et Bernard Sauvé. Nous tenons à les remercier pour toutes ces années d'engagement et de soutien hors du commun. Nous souhaitons poursuivre notre collaboration avec eux en les invitant à prendre part à notre nouveau comité-conseil qui aura pour objectif de soutenir la direction, le conseil d'administration et l'équipe autour de questions et de projets ponctuels. Nous profitons de l'occasion pour saluer le directeur national sortant, Dr Patrick Smith, qui fut un complice important pour le réseau québécois de l'ACSM. Nous lui souhaitons bonne chance dans ses nouveaux défis professionnels.

Nous avons déjà beaucoup de projets pour la prochaine année qui s'annonce sous le signe du développement et de l'innovation. Nous souhaitons mettre un accent tout particulier sur nos stratégies de financement et de communication. Nous sommes confiants d'atteindre et même de dépasser nos objectifs car nous pouvons compter sur une équipe et un conseil d'administration très solides, ainsi que sur des liens de partenariat puissants.

L'ACSM-Montréal célèbre ses 40 ans cette année. Que de chemin parcouru pour cette cause si importante! L'ACSM-Montréal était visionnaire en adoptant à l'époque une mission spécifiquement en promotion et prévention de la santé mentale. Nous avons toujours été et sommes encore une référence pour les intervenants psychosociaux qui désirent se ressourcer et acquérir de nouvelles connaissances. Maintenant, nous souhaitons que cette vision ait un impact durable sur toutes les sphères de notre société. Il reste beaucoup à faire afin que la santé mentale occupe la place qui lui revient au sein de toute notre communauté, des politiques sociales, de la recherche et de la culture de tous les milieux. L'ACSM-Montréal contribue significativement à ce que la collectivité montréalaise soit en bonne santé mentale.

Bon 40e à l'ACSM, et merci à tous d'être là avec nous!

La présidente,

KAREN HETHERINGTON

La directrice générale,

GENEVIÈVE FECTEAU

PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Geneviève Fecteau
| Directrice générale

Carole Mallette
| Réceptionniste – Technicienne en bureautique

Emily Gervais
| Conseillère aux communications

Catherine Gareau-Blanchard
| Chargée de projets

Annik Léveillé
| Coordonnatrice aux projets

Marie-Eve Corriveau
| Chargée de projets contractuelle

UNE ÉQUIPE ÉLARGIE

Nous avons la chance d'avoir une équipe élargie car deux collègues du bureau national de l'ACSM travaillent à nos bureaux. Il s'agit de **Deb Wise Harris** et **Valérie Taillon** qui travaillent toutes deux aux communications francophones et bilingues de l'ACSM. Un merci particulier à nos coéquipières **Manuella François Saint-Cyr**, **Florence Bessac**, et **Marie-Ève Lapointe** qui ont quitté l'ACSM durant l'année afin de vivre de nouveaux défis professionnels.

PRÉSENTATION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres du conseil d'administration

Natalie Bertrand | M. Sc., CRHA - Coach professionnelle, Gestion Mieux-Être

Sonia Côté | Consultante en gestion *(administratrice jusqu'en janvier 2019)*

Anne-Marie Doin | Gestionnaire sénior en ressources humaines

Pierre Forest | Gestionnaire retraité

Karen Hetherington | Professeure retraitée de McGill School of Social Work

Pierre Léouffre | Psychiatre, Institut Universitaire en santé mentale de Montréal

Esther Paquet | Responsable de programmes, Faculté de l'éducation permanente, Université de Montréal

Léo-Roch Poirier | Conseiller scientifique, Institut national de santé publique du Québec

Jean-Rémy Provost | Directeur général, Revivre

Ron Rayside | Architecte, Rayside Labossière

Bernard Sauvé | Retraité

Membres du comité exécutif

Anne-Marie Doin | Vice-présidente

Karen Hetherington | Présidente

Léo-Roch Poirier | Secrétaire-trésorier

Ron Rayside | Administrateur

NOS PRÉCIEUX COLLABORATEURS :

Pierre-Claude Beaucage | Maison du T.A.

Jonathan Réhel | Six CreativeLab

QUI SOMMES-NOUS ?

Membre d'un réseau pancanadien, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) – Filiale de Montréal est un organisme à but non lucratif fondé en 1979. Elle œuvre à la promotion et à la prévention en santé mentale, avec comme pierre angulaire les déterminants de la santé (réseaux de soutien social, capacité d'adaptation, amélioration des services, environnements favorables, etc.).

VISION ET MISSION

Nous visons à améliorer le bien-être individuel et collectif, ainsi qu'à faire progresser les politiques sociales. Notre action cible toute la collectivité montréalaise et tout particulièrement les jeunes, les aînés, les communautés culturelles et les personnes seules. L'ACSM-Montréal représente aussi un lieu de discussion et de concertation pour les personnes et les groupes concernés par la santé mentale.

NOTRE APPROCHE

La **promotion** de la santé mentale vise l'amélioration du bien-être individuel et collectif. Ses actions sont axées vers les déterminants de la santé mentale et sont basées sur le renforcement des conditions individuelles et environnementales favorables à celle-ci (facteurs de protection). Elle cible la population générale tout autant que des sous-groupes spécifiques.

Pour sa part, la **prévention** vise à réduire l'incidence des problèmes de santé mentale en s'attaquant aux facteurs de risque. Elle s'adresse à l'ensemble de la population ou à certains groupes particuliers exposés à de tels facteurs.

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

La **santé mentale** se définit comme l'état d'équilibre psychique et de bien-être d'une personne à un moment donné. Elle concerne la façon de se sentir, de penser, d'agir et d'interagir avec le monde environnant. Être en bonne santé mentale nous permet de réaliser notre plein potentiel, de composer avec les tensions normales de la vie et de contribuer à notre communauté.

Sources

Gouvernement du Québec. (1994). *Recommandations pour développer et enrichir la Politique de santé mentale.* Sainte-Foy : Les publications du Québec.

Santé et Bien-être social Canada (1988). *La santé mentale des Canadiens : vers un juste équilibre.* Ottawa : Santé et Bien-être social Canada.

2018 : L'ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE CÉLÈBRE SES 100 ANS

Origines du mouvement communautaire en santé mentale au Canada

Tout a commencé à l'heure du thé, dans la salle de réception de madame Dunlap. Mais rappelons d'abord le contexte : nous sommes en 1917, la guerre bat son plein et l'impatience du docteur Clarence Hincks est à son comble. Depuis de nombreuses années déjà, il travaille dur dans une clinique psychiatrique de Toronto. Pendant ce temps, les asiles sont complètement inadéquats; personne ne lève le petit doigt pour aider les soldats revenus traumatisés de la guerre. Rien n'est fait non plus pour prévenir les problèmes de santé mentale. Pour Dr Hincks, les choses doivent changer, c'est évident. Mais comment faire ? Dr Hincks part donc à la recherche d'inspiration, qu'il trouve chez Clifford Beers, un Américain à l'origine du National Committee on Mental Hygiene aux États-Unis, également auteur du livre A Mind that Found Itself, qui relate son propre cheminement en matière de maladie mentale. Ensemble, Beers et Dr Hincks conçoivent un plan pour transposer l'approche de l'hygiène mentale au Canada.

Première étape : s'entourer de gens influents. Dr Hincks doit persuader des Canadiens influents d'embrasser sa cause. Il convainc d'abord le gouverneur général (le duc de Devonshire) qui, en toute bonne foi, accepte d'agir comme parrain du mouvement. S'y joignent aussi les présidents du Canadien Pacifique, de la Banque de Montréal, de Molson ainsi que d'éminents médecins de l'Université de Toronto et de l'Université McGill. En définitive, Dr Hincks réussit à composer un important groupe de parrains et d'administrateurs.

Revenons maintenant à ce fameux thé chez Mme Dunlap. Nous sommes alors le 26 février 1918. L'ambiance de la salle ? Selon les dires, plutôt festive ! Un des invités a d'ailleurs rapporté ce qui suit au Globe and Mail : « Je n'avais jamais vu de gens aussi heureux qu'on leur sollicite de l'argent ! ». Mme Dunlap y a invité tous ses amis riches et influents afin qu'ils rencontrent Clifford Beers, lui-même un personnage captivant et porteur d'un message éloquent : il est impératif de prévenir et de soigner adéquatement ce qu'on appelle à l'époque la « maladie et la déficience mentales ». En tout et pour tout, 20 000 $ sont amassés au cours de cette réception. Et c'est sur la base des engagements obtenus et de

l'impressionnante brochette de membres recrutés que naît le Comité national canadien de l'hygiène mentale (CNCHM). Le 26 avril 1918, le Comité se réunit pour la première fois à Ottawa. Encore une fois, le Globe and Mail assiste à cette rencontre historique.

De nos jours, nous portons un regard critique sur les origines et l'histoire du mouvement de l'hygiène mentale au pays. Le Comité d'origine et son programme de réforme sociale étaient des produits de leur temps, reflétant une époque où l'on parlait de « déficience mentale » et où l'eugénisme était considéré comme l'apogée de la science. Mais, dans une certaine mesure, l'organisme qui deviendra plus tard l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) était aussi à l'avant-garde. En effet, Dr Hincks décrivait déjà en 1918 l'ampleur du problème et clamait qu'en dépit du fait que les enjeux de santé mentale touchaient pratiquement tous les foyers du Canada, les services et les établissements demeuraient nettement insuffisants. Il avait noté que les soldats n'avaient droit à aucun traitement, que les patients étaient injustement emprisonnés et que le public était à la fois apathique et terrorisé devant les handicaps mentaux. Il demeure surtout l'un des premiers à avoir nommé l'injustice et l'inaction en matière de santé mentale. Et il nous a ouvert la voie : une voie qui connaîtra des hauts et des bas, des épisodes dont nous pouvons être fiers et d'autres dont nous devons tirer des leçons.

Ensemble, tous ces moments tracent la courbe de ce qu'a été le mouvement communautaire en santé mentale au Canada, et ce, jusqu'à l'ACSM que nous connaissons aujourd'hui, **100 ans plus tard.**

Source : https://cmha.ca/fr/100year

BIEN ANCRÉE DANS LA COMMUNAUTÉ DEPUIS 40 ANS !

Histoire de retracer les moments-clés de l'ACSM-Montréal, nous avons rencontré **Mme Suzanne Thibodeau-Gervais** et **M. Jacques Duval**, témoins des premiers balbutiements de l'organisme.

L'ACSM-Montréal fut fondée en 1979 par Paul-Marcel Gélinas, à l'époque Directeur de l'ACSM-Division du Québec. Cette nouvelle filiale était animée par le désir de combattre les tabous et avait pour moteur l'éducation, l'information et la démystification des maladies mentales. À cette époque, les problèmes d'ordre émotionnels et mentaux étaient tus, faisant naître la méfiance. Le sujet restait mystérieux, les ressources étaient défaillantes et les recherches, limitées. Malgré une persistance de certaines réserves et confusion, nous observons aujourd'hui l'évolution des mentalités. Depuis 40 ans, on peut dire qu'on en a fait du chemin !

Depuis ses débuts, l'ACSM-Montréal fait office de carrefour pour les acteurs de changement unis par le désir de donner à la santé mentale l'importance qui lui revient. Il s'agit d'un lieu propice au foisonnement d'idées d'où résultent des projets substantiels engendrés par l'étroite collaboration entre les travailleurs psychosociaux, les gens issus du monde des affaires, les travailleurs communautaires, les citoyens, les personnes ayant un vécu expérientiel ainsi que leurs proches.

> *Sur la base d'un bénévolat engagé, l'ACSM – Filiale de Montréal a développé au fil des ans un leadership de concertation solidement établi qui a permis d'élargir le champ de la santé mentale en faisant de l'organisme un réseau bien ancré dans la communauté.*
>
> **Jacques Duval, Directeur général de l'ACSM-Montréal de 1980 à 2011.**

> *L'Association est un lieu de réflexion et un lieu d'action.*
>
> **Suzanne Thibodeau-Gervais, travailleuse sociale**

Merci à tous les membres, bénévoles, employés et partenaires de l'ACSM-Montréal, qui, au fil des années et encore aujourd'hui, croient en l'importance de la promotion-prévention en santé mentale, s'y engagent et font fleurir les actions visant à créer des environnements inclusifs favorables à l'épanouissement et au bien-être de tous.

L'ACSM-MONTRÉAL DANS LE TEMPS

1979	Création de l'ACSM-Montréal
1980	Création de l'Association québécoise des parents et amis du malade mental (AQPAMM)
1983	Mise sur pied de l'organisme Suicide Action Montréal (SAM)
1985	Partenaire principal dans la mise sur pied de la Table régionale des ressources alternatives en santé mentale du Montréal métropolitain, devenue aujourd'hui le RACOR en santé mentale
1989	Première planification stratégique. À cette occasion, l'objectif de la promotion et prévention a supplanté celui de la défense des droits
1989	Lancement du programme interculturel
1998	Mise sur pied du programme *Carrefour Communautaire-Institutionnel*
1998	Lancement de la campagne jeunesse scolaire *Ma vie c'est pas fou d'en parler* devenu *Ma Vie c'est cool d'en parler !*
2005	Création du programme *Vieillir en* bonne *santé mentale*
2006	Lancement du magazine *Équilibre*
2008	Création du programme *Travail et santé mentale*
2009	Recherche-action visant à favoriser l'acceptation des personnes ayant des problèmes de santé mentale par les propriétaires de logements privés
2010	Publication du *Guide des relations interculturelles en santé mentale* et développement de sa formation
2012	Publication du guide *Vieillir en* bonne *santé mentale*
2013	Création du projet *Bien vieillir et développer son réseau* devenu *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau*
2014	Développement de la formation *Vieillir en* bonne *santé mentale*
2016	Mandat de développement de la nouvelle Division du Québec
2016	Lancement public du rapport sur le logement
2017	Lancement de la nouvelle planification stratégique 2017-2022
2018	Hôte du colloque annuel du 100e de l'ACSM

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2018-2019

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2017-2022

L'ACSM-Montréal s'est dotée en 2017 d'une nouvelle planification stratégique. Son thème est *Montréal, une collectivité en bonne santé mentale !*

Nous souhaitons ainsi poursuivre et actualiser notre mission de promotion-prévention en santé mentale en tenant compte de la collectivité montréalaise dans sa globalité.

COMPOSANTES DE LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Orientation 1 | **Accentuer notre présence et notre influence politiques**

Orientation 2 | **Renforcer notre offre de programmes et d'activités**

Orientation 3 | **Élargir notre champ d'action pour mieux rejoindre la collectivité montréalaise**

Orientation 4 | **Optimiser nos stratégies de communication afin d'intensifier notre rayonnement**

Orientation 5 | **Assurer la pérennité de l'ACSM-Montréal**

SOUTIEN À LA PRATIQUE

VOLET DES RELATIONS INTERCULTURELLES

Objectifs

- Initier les intervenants psychosociaux à l'approche interculturelle dans leur pratique. Offrir des stratégies et des outils de référence, de soutien et de prévention destinés aux intervenants, spécialisés ou non en santé mentale, travaillant auprès des personnes issues des communautés culturelles.
- Proposer une réflexion sur les enjeux de l'intervention en contexte interculturel ainsi que des points de repères pour comprendre les difficultés reliées à l'immigration et les distinguer de celles associées à la détresse psychologique, voire à certains troubles mentaux plus sévères.

Moyens

- *Guide d'intervention des relations interculturelles en santé mentale* et *Intercultural Relations And Mental Health Guide*
- Formation de un ou deux jours
- Conférences

Membres du comité d'experts

Pascale Annoual | Art ethno-thérapeute - Arts, Racines et Thérapies

Stéphane Hernandez, t.s. | CIUSSS Centre-Ouest - CSSS de la Montagne

Salima Moussouni | Consultante en relations interculturelles

Célia Rojas-Viger | Enseignante universitaire, chargée de cours et chercheure - Université de Montréal

Angela Stoica | Enseignante, Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île

Fatima Téjérina | Enseignante, Commission scolaire de Montréal

Présentation des formatrices

Célia Rojas-Viger

Angela Stoica

Formation

Notre formation fut offerte à trois reprises au sein de l'ACSM-Montréal, de même que deux fois chez des partenaires soient :

- Mutuelle de formation des entreprises en insertion professionnelle du Québec.
- Service populaire de psychothérapie (SPP)

À noter que notre formation est reconnue par L'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et de l'Ordre des psychologues du Québec et l'Ordre des conseillers en ressources humaines du Québéc.

De plus, Mme Célia Rojas-Viger a présenté une conférence sur notre approche lors du colloque de la Direction régionale de la santé publique de Montréal.

Conférences

Cette année, nous avons offert deux conférences dans le cadre du volet interculturel dont les thèmes étaient les suivants :

- **Identité québécoise et évolution de nos identités : quels impacts en contexte interculturel ?**
- **L'intervention interculturelle : composer avec les résonnances émotionnelles évoquées.**

Conférencières invitées

Marie-Claire Rufagari et **Monique Tremblay, M. Ps.** | Formatrices au Service d'éducation et d'intégration interculturelle de Montréal (SEIIM)

Témoignages des participants

> *Je vais redonner le contenu à mes collègues de travail, continuer à travailler notre ouverture d'esprit, questionner, ne rien prendre pour acquis et vérifier nos perceptions. Cela devrait faciliter notre travail et nos interventions.*

> *Merci beaucoup à la formatrice qui était très bonne. Ses exemples sont pertinents.*

SOUTIEN À LA PRATIQUE

VIEILLIR EN *BONNE* SANTÉ MENTALE

Objectifs

- Offrir des stratégies, des outils de référence, de soutien et de prévention destinés aux intervenants qui travaillent auprès des aînés, qu'ils soient spécialisés ou non en santé mentale.
- Proposer des points de repères pour une meilleure connaissance du vieillissement et pour distinguer les difficultés qui y sont liées de celles attribuables à la détresse psychologique ou aux troubles cognitifs.

Moyens

- Guide d'intervention : *Vieillir en* bonne *santé mentale* et *Aging In* Good *Mental Health*
- Formation de un ou deux jours
- Conférences

Membres du comité d'experts

Hélène Côté-Sharp | Éducation Coup-de-Fil

Lucie Delwaide | Retraitée du réseau de la santé et des services sociaux et animatrice

Stéphanie Lambert | Centre du Vieux Moulin

Brigitte de Margerie | Les Petits-Frères

Ann Mitchell | Centre du Plateau

Julien Rougerie | Fondation Émergence

Suzanne Thibodeau-Gervais | Travailleuse sociale consultante

Présentation de la formatrice

Renée Massé

Formation

Notre formation fut offerte à deux reprises au sein de l'ACSM-Montréal.

À noter que notre formation est reconnue par L'Ordre des infirmières et infirmiers auxiliaires du Québec, l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec et de l'Ordre des psychologues du Québec.

Conférences

Nous avons offert cette année deux conférences dans le cadre du volet vieillir en *bonne* santé mentale dont les thèmes étaient les suivants :

- **Accompagner les aînés dans leur gestion financière.**
- **Intervenir auprès des aînés LGBTQ+.**

Conférenciers invités

Martine Marleau | Conseillère budgétaire, à l'ACEF de l'Est de Montréal

Julien Rougier | Fondation Émergence

Témoignage d'un participant

> *Mme Massé est d'une générosité hors du commun et je suis encore sous l'excitation de mon apprentissage. Votre cahier Vieillir en bonne santé mentale est super efficace et fait le bonheur de mon équipe de travail.*

SOUTIEN À LA PRATIQUE

VOLET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Objectif

Promouvoir la santé mentale en milieu de travail ainsi qu'un meilleur équilibre entre vie personnelle et professionnelle.

Moyen

- Formations
- Conférences

Présentation de la formatrice

Mireille Doré

Cette année, Mme Mireille Doré, notre collaboratrice de longue date, a offert sa formation *La santé psychologique au travail – Rôles et défis du gestionnaire* à deux reprises au sein de l'ACSM.

Témoignage d'un participant

> *J'ai tout aimé de cette formation, surtout le professionnalisme et l'énergie dégagée par Mireille, qui ont rendu la formation très intéressante et constructive.*

VOLET JEUNESSE

Objectif

Soutenir les intervenants dans leurs efforts pour outiller les jeunes âgés de 12 à 18 ans afin qu'ils puissent prendre soin de leur santé mentale, et ce, dans une perspective de promotion et de prévention. destiné aux enseignants et aux divers intervenants psychosociaux, ce guide d'information, d'intervention et d'animation propose des activités éducatives qui favorisent le développement de compétences personnelles et sociales, notamment l'estime de soi, la gestion du stress et la résolution de problèmes. Les activités permettent également aux élèves de mieux comprendre la notion de santé mentale et encouragent l'adoption de saines habitudes de vie.

Moyen

- Guide d'activités pédagogiques : *Ma vie c'est cool d'en parler* et *My Life, It's Cool To Talk About It*

IMPACT

SOUTIEN À LA PRATIQUE

71

71 personnes ont assisté aux conférences

99

99 personnes ont assisté aux formations

Provenance de ces personnes :

68 proviennent du secteur communautaire

2 d'entreprises privées

40 du réseau public de la santé et des services sociaux

60 non déterminé

457

457 guides d'intervention distribués

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ *NOUVEAU VOLET !*

Pour rappel, notre plan stratégique s'intitule ***Montréal, une collectivité en bonne santé mentale !*** et l'un de ses axes vise justement à rejoindre plus de personnes par nos services et activités, par des activités dites « grand public ». C'est dans ce contexte que se développe notre volet « Services à la communauté » qui donne aussi lieu à des activités sur mesure ou spontanées au gré de notre créativité ou des besoins de nos partenaires. Voici donc nos réalisations pour ce volet cette année :

CONFÉRENCE : « LA SANTÉ MENTALE DÉMYSTIFIÉE »

Afin de répondre aux besoins d'information et aux demandes provenant de différents milieux, nous avons mis sur pied en 2018 la conférence « La santé mentale démystifiée ». Celle-ci présente d'une façon dynamique, accessible et interactive les bases de la notion de la santé mentale et de la promotion de celle-ci. Elle s'adresse à toute personne ou groupe de personnes qui souhaitent développer leurs connaissances en la matière et découvrir des stratégies concrètes pour prendre soin de sa santé mentale et de contribuer à rendre l'environnement dans lequel elle évolue plus favorable au bien-être de tous.

Cette conférence, développée et présentée par Catherine Gareau-Blanchard fait maintenant partie de notre offre de service régulière qui est déjà très populaire auprès de divers milieux.

CONFÉRENCE SUR MESURE : « SANTÉ MENTALE LES BASES »

Nous avons réuni en duo, le temps d'une journée, notre chargée de projets Catherine Gareau-Blanchard et notre présidente Mme Karen Hetherington, qui est aussi formatrice en santé mentale depuis plusieurs années, afin d'offrir une formation personnalisée sur la santé mentale au travail auprès d'un important groupe d'employés de la Ville de Montréal. Ce fut une expérience très enrichissante tant pour les participants que les conférencières !

CONFÉRENCE POP-UP !
BIBLIOTHÉRAPIE : SOIGNER NOS LIENS PAR L'IMAGINAIRE

Cette année, nous avons expérimenté un nouvelle formule qu'on appelle « pop-up », c'est-à-dire spontanée et éphémère. Ce concept nous permet de créer une offre diversifiée et sortir de notre cadre habituel, tant au niveau du sujet traité que du lieu où l'activité se déroule. Lors d'une première conférence de ce genre, **Mme Katy Roy, facilitatrice en bibliothérapie**, a présenté une conférence chez **Temps Libre**, une coopérative de co-working dans le Mile End.

PROJET PILOTE :
ENSEMBLE, PRIORISONS LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL !

Nous avons développé une toute nouvelle conférence sur la santé mentale au travail destinée aux employés et aux gestionnaires. Ce projet est possible grâce à l'appui généreux de la **Great West Life**. Les premières formations auront lieu dès avril 2019.

Mme Marie-Eve Corriveau, chargée de projet contractuelle à l'ACSM-Montréal, agit également à titre de conférencière dans le cadre de ce projet. Un comité d'experts contribue au développement et à l'enrichissement de notre démarche.

Voici les membres de ce comité

Guylaine Carle | Psychologue du travail et coach

Sophie Meunier | Psychologue du travail et professeure, UQAM

Marie-Claude Pelletier | Présidente et fondatrice, Groupe Levia et Global-Watch.com, santé et qualité de vie au travail

Marc Thomas | Coordonnateur, service des déléguées et délégués sociaux, FTQ

Guillaume Veilleux | Directeur général, Accès-Cible

SÉRIE D'ATELIERS *APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU*

C'est grâce à une subvention de trois ans prenant fin cette année que nous avons poursuivi le développement du programme *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau – Série d'ateliers-pour les 55 ans et plus*. Ce programme vise à améliorer le bien-être des personnes âgées de 55 ans et plus en misant sur le maintien de l'autonomie et l'importance d'un bon réseau social et de soutien. Il s'agit d'une série d'ateliers qui se déroulent au sein d'organismes pour aînés. Nous sommes heureux de vous annoncer que ce projet fait partie de notre offre de services à la communauté. Nous tenons à remercier le **Ministère de la famille** pour son généreux soutien via son programme **Québec Ami des Aînés**.

Nos animatrices

Sylvie Gascon

Lise Labonté

Diane Laroche

Témoignages de participants

> *La formule et le déroulement des sessions ont été faits dans le respect, la douceur, le partage. Je vis une solitude heureuse et je me suis fait des ami(es). Merci à notre animatrice.*

> *Cela m'a permis de mettre des mots sur mes maux. Il n'est pas trop tard pour remettre ma vie sociale en avant-plan.*

> *Ma solitude est encore à apprivoiser et que j'ai les outils pour le faire !*

> *Mieux se connaître, apprendre des autres. Rassurant envers le futur. L'isolement n'est pas une fatalité, un réseau ça se travaille. Grande prise de conscience.*

> *Il nous démontre les multiples possibilités et ressources qui sont à notre disposition. Il nous fait réaliser qu'on n'est pas seuls dans notre situation. De plus, je repars de cette activité avec deux nouvelles amies.*

> *J'ai contacté d'autres centres communautaires pour diversifier les activités qui s'offrent à moi. J'ai également développé mon calendrier pour mettre à l'agenda des activités que je repoussais constamment.*

IMPACT

SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

329

329 personnes ont assisté à nos conférences et formations

139

139 personnes ont participé à nos ateliers *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau*

14

Apprivoiser sa solitude et développer son réseau a été offert dans 14 différents organismes communautaires montréalais

Geneviève Fecteau

Dr André Delorme

Diane Vinet, Karen Hetherintgon, Louis Sorin, Dre Margaret Barry, Geneviève Fecteau, Dr Patrick Smith

MOMENT FORT DE L'ANNÉE 2018-2019 :

LE CONGRÈS ANNUEL DE L'ACSM S'EST DÉROULÉ À MONTRÉAL !

Le congrès annuel de l'ACSM rassemble des centaines de personnes venant de partout au Canada et même de l'international, dont des chercheurs, des décideurs, des prestataires de services en santé mentale, des intervenants de différents milieux et des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. Lors de cet événement, nous nous réunissons pour réfléchir à l'avenir de notre société afin qu'elle soit en bonne santé mentale. Nous mettons ainsi en commun nos expertises et nos expériences quant aux différentes façons d'y contribuer.

L'édition 2018 soulignait le 100e de l'ACSM et il portait le thème *Prêts pour un autre siècle : façonner l'avenir*. Ce thème rassembleur évoque l'importance de reconnaitre les acquis et les progrès réalisés, mais aussi à nous tourner vers le futur pour faire preuve d'innovation afin de relever les défis actuels et à venir en matière de santé mentale. L'événement bilingue fut présenté par l'ACSM national en collaboration avec la Division du Québec et la Filiale de Montréal à l'hôtel Fairmont Reine St-Elizabeth.

Nous tenons à souligner la place de choix accordée aux représentants du Québec. Ainsi, Dr André Delorme, directeur de la Direction de la santé mentale du Ministère de la santé et des services sociaux du Québec, a présenté une allocution lors de l'ouverture de la première journée du congrès. De plus, notre directrice générale, Geneviève Fecteau, ainsi que notre présidente, Mme Karen Hetherington, furent maîtres de cérémonie. De plus, notre ancienne directrice générale, Mme Diane Vinet, a animé un panel. Finalement, durant le colloque, plusieurs ateliers, conférences et affiches ont été présentés par chacunes des trois fililales québécoises de l'ACSM (Saguenay, Québec et Montréal) et par plusieurs partenaires du réseau du Québec.

875

participants

COLLOQUE *ENVIRONNEMENTS, SOCIÉTÉ ET SANTÉ MENTALE : DE LA RÉSILIENCE À L'INNOVATION*

Lors de la 3e journée du congrès de l'ACSM, la Division du Québec et filiale de Montréal ont présenté un colloque tout particulier. Cette journée inspirante était l'occasion de faire une réflexion autour des liens entre les environnements pluriels et la santé mentale des populations. Ainsi, dans une perspective d'amélioration du bien-être individuel et collectif, les participants ont pu explorer des domaines aussi variés que l'écologie, l'urbanisme, la politique, l'économie ou la sociologie.

Membres du comité scientifique

Diane Aubin
Michèle Blanchard
Karen Hetherington
Lise Labonté

414
participants

Carolyn Baker

Conférenciers

INVITÉE INTERNATIONALE :

Carolyn Baker, Ph.D. | Auteure et conférencière

Marc-André Delorme | Maison de l'Innovation sociale (MIS)

Danielle Domon | Ferme DadaDo

Emmanuelle Globensky et **Xina Cowan** | Fusion Jeunesse Malcom Odd et Saeed IV, de LIVYN

Janie Houle | Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Université de Montréal (UQAM)

Laurent Imbault | Global Goodness

David Kaiser | École de Santé Publique – Département de Médecine Sociale et Préventive, Université de Montréal (UdeM)

Jean-Philippe Leblanc | Face aux Vents

Frédérique Lessard et **Gerry Delli Quadri** | André Fillion et associés

Roxane Maranger | Département de biologie, Université de Montréal (UdeM)

Ron Rayside | Rayside Labossière

Marie-Claude Roberte | Institut National de la Santé Publique du Québec (INSPQ)

Julie Roy et **Karel Mayrand** | Fondation David Suzuki

Jimmy Ung | Auteur, conférencier, photographe

Cathy Wong | Conseillère municipale, Ville de Montréal

Allocutions d'ouverture et de fermeture :

Tom Dearhouse | Aîné autochtone

Patrick Smith | Chef de la direction nationale, ACSM

Geneviève Fecteau | Directrice générale, ACSM – Division du Québec et Filiale de Montréal

Organisatrice d'événement

Linda Drisdell

Design d'événement

Percolab

JE ROULE, TU ROULES, NOUS ROULONS

Grâce à Vélo Québec pour une 3e année, nous avons organisé un événement vélo visant à la fois à collecter des fonds et sensibiliser la communauté à l'importance de la santé mentale.

Ainsi, lors du Tour de l'île 2018, une **cinquantaine de cyclistes** se sont joints à nous afin de rouler pour la santé mentale. Grâce à leurs généreux dons, nous avons amassé **2 601 $**.

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DE L'ACSM
DU 7 AU 13 MAI 2018

Lancée par l'Association canadienne pour la santé mentale il y a 67 ans, la Semaine de la santé mentale est un événement pancanadien qui ubnit la voix de toutes les communautés, au Canada comme au Québec, afin de démystifier la santé mentale. Cette année, la thématique de la campagne était «Parler haut et fort!». Nous avons partagé des fiches d'information et de messages clés, des affiches, des bannières Web et des suggestions pour les publications dans les médias sociaux.

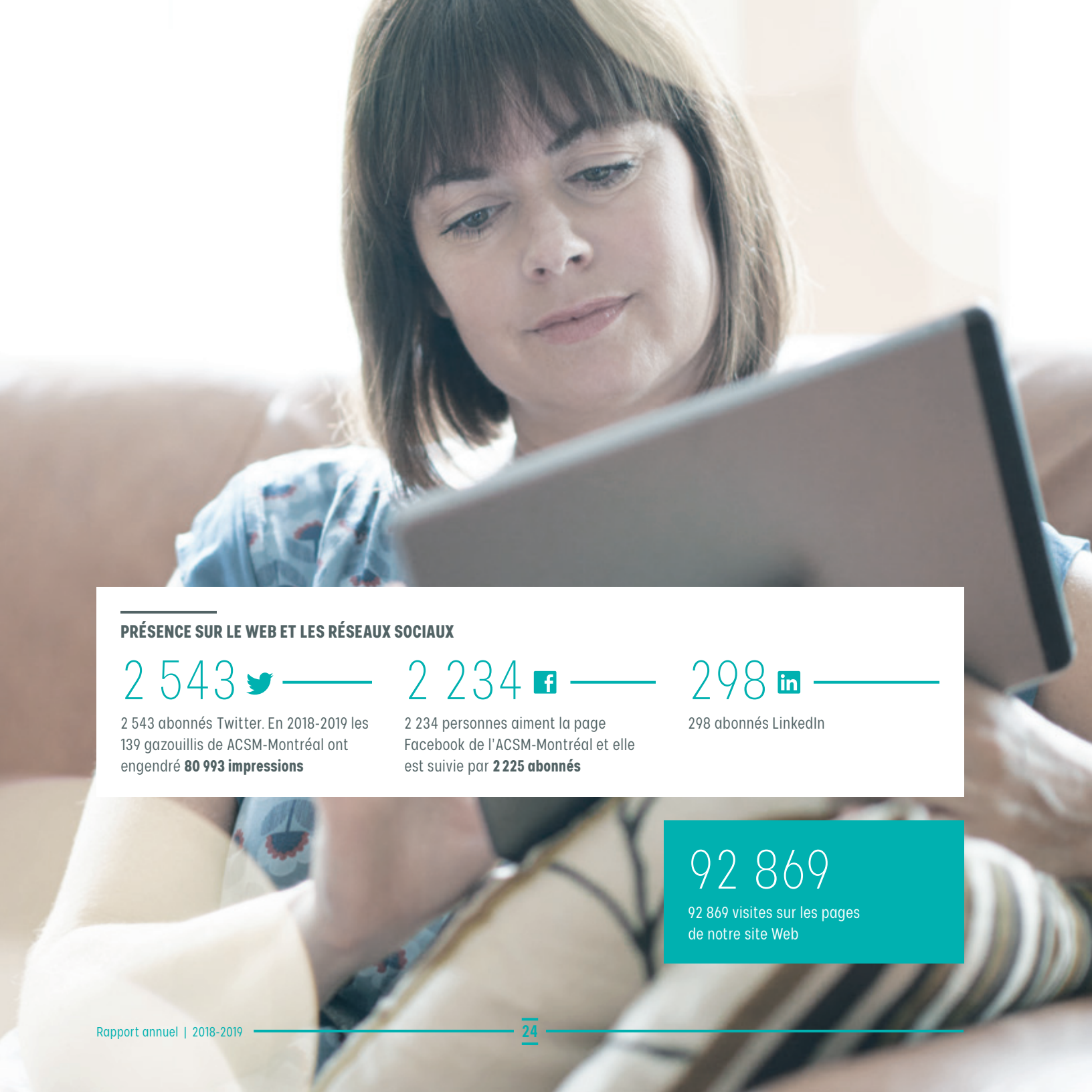
Notre message est le suivant : la santé mentale va au-delà de la responsabilité individuelle, il s'agit aussi d'une responsabilité et d'une ressource collective, à laquelle contribue la société dans son ensemble.

L'objectif de cette campagne est donc de se faire entendre :

- Pour nourrir et consolider les compétences individuelles et les environnements favorables à la santé mentale
- Pour reconnaître les déterminants multiples et variés de la santé mentale et réduire les inégalités sociales
- Pour une population en bonne santé mentale

Nous avons déployé cette campagne sur nos médias sociaux et en participant à plusieurs événements au cours de la Semaine dont :

- **Journées annuelles de la santé mentale (JASM)** | 8 et 9 mai 2018
- **Kiosque au Palais de justice** | 10 mai 2018



PRÉSENCE SUR LE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

2 543

2 543 abonnés Twitter. En 2018-2019 les 139 gazouillis de ACSM-Montréal ont engendré **80 993 impressions**

2 234

2 234 personnes aiment la page Facebook de l'ACSM-Montréal et elle est suivie par **2 225 abonnés**

298

298 abonnés LinkedIn

92 869

92 869 visites sur les pages de notre site Web

VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Membership

Nos membres se joignent à nous afin de témoigner leur appui à la cause de la santé mentale et soutenir nos activités de promotion et de prévention. L'abonnement est renouvelable annuellement. Il est possible d'être membre à titre individuel ou corporatif et les tarifs sont modulés selon le statut.

Portrait des membres

En date du 31 mars 2018, nous comptions **232 membres**, répartis comme suit :

Entreprises privées	9
Organismes publics et parapublics	13
OBNL et entreprises d'économie sociale	135
Personnes non rémunérées (étudiants, utilisateurs, retraités, personnes sans emploi)	38
Personnes rémunérées	37
Total	**232**

Conseil d'administration et assemblée générale 2018

Notre conseil est formé de 11 personnes élues lors de l'assemblée générale. Il s'est rencontré à cinq reprises durant l'année fiscale 2018-2019. L'Assemblée générale 2018 a eu lieu le 14 juin dans les locaux de l'ACSM-Montréal, et a réuni 32 membres.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DE NOS ACTIVITÉS

Nos bénévoles

Il s'agit d'une des grandes richesses de l'ACSM-Montréal. Soulignons l'engagement et la rigueur des membres du conseil d'administration et des différents comités de travail composés de bénévoles experts.

- **Nombre de bénévoles qui nous ont soutenus cette année: 42**
- **Nombre d'heures consacrées: plus de 300**

Nous reconnaissons aussi la générosité de ces professionnels qui ont offert leurs services pro bono comme **Linda Drisdell** pour l'organisation et le déroulement de notre colloque, **Christian Orfali** qui nous a offert une plateforme d'inscription pour notre événement vélo, **Éric Carrière** qui nous a offert une séance photo d'équipe et la **Firme Langlois avocats** pour de précieux conseils juridiques.

L'ACSM-MONTRÉAL ENGAGÉE DANS SA COMMUNAUTÉ

Toujours dans le but d'informer et soutenir les membres de notre communauté en matière de promotion de la santé mentale, Nous offrons des présentations, tenons des kiosques, participons à des forums, des comités de travail, des tables de concertation et partageons ses outils et son contenu à des partenaires qui en font la demande.

Outils de promotion et de prévention

Nous avons produit des cartes et des aimants qui sont distribués aux participants des différentes activités offertes par l'ACSM-Montréal, de même que lors de rencontres de comités de travail, de colloques et de kiosques. Ainsi, tous ont à portée de main les principaux numéros à connaître en cas d'urgence pour soi-même ou pour une personne de son entourage.

Participation à des collectifs scientifiques et à projets de recherche

RECOVERY COLLEGE

Nous sommes fiers d'être l'un des partenaires principaux du projet « Recovery College » au Québec, piloté par **Mme Catherine Briand**, chercheuse principale du Centre d'études sur la réadaptation, le rétablissement et l'insertion sociale (CÉRRIS). Ce modèle de services en santé mentale, davantage basé sur une structure éducative que médicale, permet à la population générale tout comme aux personnes atteintes de troubles de santé mentale de se développer et s'épanouir tout en approfondissant leurs connaissances. Fort de notre expérience en transmission de contenus et de notre expertise en santé mentale, nous soutenons la création de modules relatifs à la promotion et la prévention en santé mentale. C'est à l'automne 2019 que commenceront officiellement les premières formations.

CRISE

En tant que membre du CRISE (Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie sous la direction de **M. Brian Mishara**), nous nous impliquons dans différents projets et participe aux journées thématiques organisées par ce partenaire plusieurs fois par année. Nous avons saisi cette opportunité deux fois au cours de la dernière année, et ce, afin de présenter ses programmes *Apprivoiser sa solitude et développer son réseau* ainsi que *La santé mentale démystifiée.* L'accueil reçu fût très favorable et les commentaires, fort constructifs..

Forums et colloques auxquels nous avons participé

- Forum pancanadien sur les rôles de la santé publique dans la promotion de la santé mentale et du bien-être des populations (organisé par les Centres de collaboration nationale en santé publique et l'Agence de la santé publique du Canada, le Centre de toxicomanie et de santé mentale, la Commission de la santé mentale du Canada et l'Association canadienne pour la santé mentale).
- Rencontre sur la recherche et l'application de connaissances – prévention du suicide (organisé par l'Agence de santé publique du Canada et la Commission de la santé mentale du Canada).

Participation à des comités de travail

- Comité organisateur de l'événement Montréal Marche pour la santé mentale
- Comité scientifique des Journées annuelles de la santé mentale 2018

L'ACSM-Montréal est membre de

- Réseau local de services en santé mentale Cœur-de-l'Île
- Table des partenaires en santé mentale-Jeanne-Mance
- Comité conjoint santé publique et milieu communautaire
- Le Réseau communautaire en santé mentale (COSME)
- Réseau Alternatif et Communautaire des Organismes en santé mentale de l'île de Montréal (RACOR)
- Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale (AQPAMM)
- Association pour la santé publique du Québec (ASPQ)
- Association québécoise de la réadaptation psychosociale (AQRP)
- Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes(TCRI)
- Table de concertation des Ainés de L'Ile de Montréal (TCAIM)

STRATÉGIE DE FINANCEMENT

Dans le souci d'assurer la pérennité et le développement de notre organisme, nous avons fait appel à la firme **Épisode** pour acquérir de nouvelles compétences en recherche de financement philanthropique. Grâce au soutien financier d'**Emploi-Québec**, nous avons été guidés et accompagnés dans l'élaboration d'un plan stratégique de recherche de financement qui se poursuivra durant la prochaine année. Nous avons également formé un comité de financement afin d'être soutenus dans nos démarches.

Voici les membres de ce comité :

Diane Vinet
Natalie Bertrand
Benoit Desgroseillers
Léo-Roch Poirier

ÉPISODE
l'expertise en collecte de fonds

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE GÉNÉROSITÉ !

L'ACSM-Montréal détient un numéro d'organisme de bienfaisance. Plusieurs donateurs soutiennent ainsi notre mission soit via des dons In Memoriam, des activités de collecte de fonds diverses via différentes plateformes, des dons planifiés organisés par des employeurs ou des dons spontanés. Nous avons également fait partie de la campagne publique *Mardi je donne*.

MARDI JE DONNE

NOUS TENONS À REMERCIER NOS PARTENAIRES FINANCIERS

NOTRE PRINCIPAL BAILLEUR DE FONDS EN SOUTIEN À LA MISSION

Santé et Services sociaux Québec

NOTRE BAILLEUR DE FONDS QUI A SOUTENU LE DÉVELOPPEMENT DE NOTRE PROGRAMME *APPRIVOISER SA SOLITUDE ET DÉVELOPPER SON RÉSEAU* DURANT LES TROIS DERNIÈRES ANNÉES

Famille Québec

NOTRE BAILLEUR DE FONDS GRÂCE À QUI NOTRE PLAN STRATÉGIQUE DE FINANCEMENT A ÉTÉ POSSIBLE

Emploi Québec

MESURE D'AIDE FINANCIÈRE AUX OBNL LOCATAIRES

Montréal

PARTENAIRE DANS LE CADRE DU PROJET DE FORMATION EN MILIEU DE TRAVAIL

La Great-West Compagnie d'assurance-vie

AUTRES DONATEURS QUI ONT SOUTENU LA RÉALISATION DE NOS DIFFÉRENTS PROJETS

The SHARP foundation
hope | dignity | compassion

Montréal marche pour la santé mentale — Montreal walks for mental health — 10 ans — 10 years

CHSSN

1420 Boulevard Mont-Royal

Ordre des psychologues du Québec

Ginette Petitpas Taylor, Geneviève Fecteau

DOSSIERS SOCIOPOLITIQUES, REVUE DE PRESSE ET RELATIONS PUBLIQUES

L'ACSM-Montréal a rayonné dans les médias et au cœur de différents événements. Voici les faits saillants:

Suite à la publication d'avis sur la **parité en santé mentale, l'aide médicale à mourir pour les personnes atteintes de troubles mentaux** et **la décriminalisation des drogues** par le bureau national de l'ACSM, nous avons pris part à ces mêmes positionnements politiques. Les textes intégraux de ces avis sont disponibles sur le site de l'ACSM-National à l'adresse www.acsm.ca.

De plus, nous avons publié une lettre d'opinion dans **Le Devoir** intitulée : **Exclure les patients psychiatriques de l'aide à mourir**. Geneviève Fecteau a également accordé une entrevue à la **Presse Canadienne** dans le cadre du 100e de l'ACSM. Cet article a été diffusé à grande échelle. Elle a aussi participé à l'émission de **radio Folie Douce**, en plus d'avoir été interviewée à **Radio-Canada International** au sujet de l'avis politique de l'ACSM sur la décriminalisation des drogues.

Catherine Gareau-Blanchand a produit un article intitulé « **La santé mentale des proches aidants** » pour la revue **PrésentEs !**, la publication officielle de l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne.

L'ACSM-Montréal était co-présentateur avec le **Conseil des relations internationales de Montréal (CORIM)** lors du dîner politique qui avait lieu dans le cadre de la **journée Bell Cause**, qui fût une occasion unique où étaient réunies pour la première fois les ministres de la santé fédérale et provinciale. Geneviève Fecteau y a présenté la ministre Ginette PetitPas Taylor.

Geneviève Fecteau, Mary Deacon, Martine Turcotte, Ginette Petitpas Taylor, Pierre Lemonde, Danielle McCann, Françoise Faverjon-Fortin

EXTRAIT DES ÉTATS FINANCIERS 2018-2019

Auditeur indépendant

Boily, Handfield CPA INC., 485, rue McGill, Montréal (Québec) H2Y 2H4.

Financement et reddition de comptes

Organisme à but non lucratif, l'ACSM-Montréal est principalement financée par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, dans le cadre de son programme de soutien aux organismes communautaires (CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal). Ce financement de base est complété par des activités d'autofinancement ainsi que par une subvention du ministère de la Famille du Québec (programme Québec amis des aînés).

Le présent rapport annuel est réalisé conformément aux normes du document *La reddition de comptes dans le cadre du soutien à la mission globale* du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Gestion et administration de l'ACSM-Montréal

Chaque année, la gestion financière de l'Association est bonifiée par les conseils et les avis appréciés de ses administrateurs, particulièrement ceux de son secrétaire-trésorier, M. Léo-Roch Poirier, et de la firme comptable Boily, Handfield CPA INC. L'ACSM-Montréal a tenu, cette année, cinq réunions du conseil d'administration et une assemblée générale à laquelle 32 personnes ont assisté.

Au plan de l'administration des programmes, les grandes orientations sont données par le conseil d'administration, qui délègue à des comités de travail le mandat de réaliser les objectifs de l'Association par des activités concordantes. Ces comités établissent leurs plans d'action quinquennaux qui reçoivent l'aval du Conseil avant d'être mis en opération.

Enfin, les membres de l'équipe participent aux comités de travail et assurent le suivi des décisions prises. Des rapports de l'ensemble des activités sont dressés régulièrement à l'intention du CA et des autres instances envers qui notre association est imputable. En outre, l'évaluation des programmes fait partie intégrante des activités de l'ACSM-Montréal.

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE FILIALE DE MONTRÉAL

Résultats (extrait des états financiers vérifiés)
Exercice clos le 31 mars 2019

	2019	2018
PRODUITS		
Subventions :		
Agence de la santé et des services sociaux :		
Mission globale	246 202 $	236 911 $
Ministère de la Famille (QADA)	84 394	86 306
Ville de Montréal	2 025	2 024
Centraide	-	154 900
Dons et commandites	90 658	19 659
Activités d'autofinancement	83 703	45 479
Autres	31 391	3 285
Cotisation des membres	9 230	11 210
Intérêts	1 005	1 660
	548 608 $	561 434 $
CHARGES		
Frais d'administration	360 920 $	381 812 $
Frais directs de programmes	50 380	36 689
Projet QADA	86 269	86 306
Nouvelles technologies	10 946	9 239
Amortissement des immobilisations	3 831	5 035
	512 346 $	519 081 $
Excédent des produits sur les charges	36 262 $	42 353 $

DÉCOUVREZ-NOUS

www.acsm**montreal**.qc.ca

DEVENEZ MEMBRE

En devenant membre, vous profiterez de nombreux avantages et contribuerez à la mission de l'ACSM-Montréal.

SUIVEZ-NOUS

/ACSM.**Montreal**
@acsm**mtl**
Association canadienne pour la santé mentale - **Division du Québec et Filiale de Montréal**

CONTACTEZ-NOUS

514 521-4993
info@acsm**montreal**.qc.ca

55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

Du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h
Les vendredis d'été, nos bureaux ferment à midi

L'Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal et ses responsables ne manquent pas d'audace. Au moment où se multiplient des enquêtes qui révèlent un certain climat dépressif et de ras-le-bol de la société et de ses citoyens, et même de ses enfants, normalement porteurs de réenchantement de la vie, ici, coup sur coup, depuis trois ans on explore les dynamiques du sens, du bonheur, de la résilience et même de la poésie et de la beauté.

Jacques Grand'Maison, Sociologue, théologien, prêtre et écrivain. 2014

Association canadienne pour la santé mentale Montréal

fête 40 ans