

JOUR **3**

24 OCTOBRE



Accueil, inscriptions et déjeuner :
PLACE DU CANADA FOYER / DORCHESTER

7 h 30 à 8 h 30

Mot de bienvenue et activité d'ouverture | PLACE DU CANADA

8 h 30 à 9 h 00



Karen Hetherington, Présidente de l'ACSM-Filiale de Montréal et Division du Québec, et Geneviève Fecteau, Directrice de l'ACSM-Filiale de Montréal et Division du Québec, prononceront une allocution de bienvenue.

Conférence | PLACE DU CANADA

9 h 00 à 10 h 00



Carolyn Baker, Ph.D., auteure et conférencière
Reconnexion, résistance, résilience et régénération

Pause santé | PLACE DU CANADA FOYER / DORCHESTER

10 h 00 à 10 h 20

Présentation | PLACE DU CANADA

10 h 20 à 11 h 20

Déterminants sociaux de la santé, environnements et santé mentale
Marie-Claude Roberge, Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ)

Conversations thématiques en simultané et atelier expérientiel

11 h 20 à 12 h 30

Conversation thématique en simultané # 1

PLACE DU CANADA

Environnements social, communautaire, sanitaire et santé mentale
Janie Houle, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Université du Québec à Montréal (UQAM)

Conversation thématique en simultané # 2

AV. DULUTH

Santé mentale des populations, environnements urbains et contexte socioéconomique
David Kaiser, École de Santé Publique - Département de Médecine Sociale et Préventive, Université de Montréal (UdeM)

Conversation thématique en simultané # 3

AV. VAN HORNE

Transformation des systèmes socio-écologiques et santé mentale de la population
Roxane Maranger - Département de biologie, Université de Montréal (UdeM)

Atelier expérientiel

AV. VIGER

La résilience en milieu de travail
Frédérique Lessard and Gerry Delli Quadri, André Filion et associés

Les présentations dans la Place du Canada seront en anglais et en français en traduction simultanée. Les autres présentations seront des conversations qui se dérouleront dans les deux langues.

*DÎNER – BUFFET PLACE DU CANADA FOYER / DORCHESTER * La salle Square Dorchester sera ouverte pour l'heure du midi.	12 h 30 à 13 h 45
Ouverture des activités de l'après-midi PLACE DU CANADA	13 h 45 à 14 h 00
Collecte de récits collectifs en simultané	14 h 00 à 16 h 00
<p>Session 1, 2 et 3 PLACE DU CANADA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Environnement et milieu de travail : mise en valeur du leadership résilient et de l'innovation sociale Hugo Steben, Maison de l'Innovation Sociale (MIS) 2. Environnement urbain, architecture et implication sociale : les bienfaits pour la communauté Ron Rayside, Rayside Labossière 3. La nature au cœur de l'intervention Danielle Domon, Ferme DadaDo <p>Session 4 et 5 AV. DULUTH</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. L'influence des médias sur la santé mentale de la population Laurent Imbault, Global Goodness 5. La thérapie d'aventure : une démarche thérapeutique novatrice Jean-Philippe LeBlanc, Face aux Vents <p>Session 6 et 7 AV. VIGER</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. L'environnement politique et le bien-être des populations Cathy Wong, conseillère municipale, Ville de Montréal 7. Arts et engagement citoyen : des effets bénéfiques pour le développement de la société Jimmy Ung, auteur, conférencier, photographe <p>Session 8 AV. VAN HORNE</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. L'impact de l'environnement sur l'apprentissage et le bien-être de la jeunesse Emmanuelle Globensky et Xina Cowan Fusion Jeunesse <p>Session 9 RUE MANSFIELD</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Art, design, impact social et santé mentale Malcom Odd et Saeed IV, LIVYN 	
Activité de clôture de la journée PLACE DU CANADA	16 h 00 à 16 h 30
<p>Julie Roy et Karel Mayrand de la Fondation David Suzuki mèneront l'activité de clôture de la journée intitulée « De la prise de conscience au passage à l'action ».</p> <p>Patrick Smith, Chef de la direction nationale de l'ACSM, et Geneviève Fecteau, Directrice de l'ACSM-Filiale de Montréal et Division du Québec clôtureront le congrès.</p> <p>Tom Dearhouse, aîné autochtone.</p>	
Fin du colloque	16 h 30

Les présentations dans la Place du Canada seront en anglais et en français en traduction simultanée. Les autres présentations seront des conversations qui se dérouleront dans les deux langues.

COLLOQUE DE L'ACSM-DIVISION DU QUÉBEC

Mercredi le 24 octobre

MOT DE BIENVENUE ET ACTIVITÉ D'OUVERTURE

Salle: PLACE DU CANADA

8 h 30 à 9 h 00

Karen Hetherington, Présidente de l'ACSM-Filiale de Montréal et Division du Québec, et Geneviève Fecteau, Directrice de l'ACSM-Filiale de Montréal et Division du Québec, prononceront une allocution de bienvenue.



Geneviève Fecteau

Directrice de l'ACSM
Filiale de Montréal et Division
du Québec



Karen Hetherington

Présidente de l'ACSM
Filiale de Montréal et Division
du Québec

CONFÉRENCE | Salle: PLACE DU CANADA

9 h 00 à 10 h 00



Reconnexion, résistance, résilience et régénération

Comment faire preuve de résilience face à l'incertitude future et au chaos social et climatique? Carolyn Baker vous propose d'explorer de quelle manière l'être humain peut faire face à l'éco-anxiété et transformer nos inquiétudes en conscience engagée.

Conférencière : Carolyn Baker, Ph.D.

auteure et conférencière

Carolyn Baker, Ph.D. est une auteure, anciennement psychothérapeute et professeure de psychologie et d'histoire. Elle offre du coaching de vie et de leadership aux personnes qui souhaitent vivre de façon plus résiliente dans le présent, tout en se préparant à l'avenir.

Carolyn travaille en étroite collaboration avec Andrew Harvey et d'autres sommités spirituelles pour vivre et promouvoir l'activisme sacré - le mariage du changement dans le monde avec la transformation de la conscience. Son podcast hebdomadaire, le New Lifeboat Hour, peut être consulté sur son site Web où elle peut également être contactée à carolyn@carolynbaker.net. Elle vit et écrit à Boulder, au Colorado, et gère son site Web www.carolynbaker.net.

PRÉSENTATION | Salle: PLACE DU CANADA

10 h 20 à 11 h 20

Déterminants sociaux de la santé, environnements et santé mentale

En lien avec ses travaux menés à l'Institut national de santé publique du Québec, Marie-Claude Roberge vous proposera une réflexion autour de l'importance des déterminants sociaux de la santé pour avoir un impact sur les environnements qui façonnent notre santé mentale.

Marie-Claude Roberge

Institut National de Santé Publique du Québec (INSPQ)

Nous tenons à remercier les membres de notre comité scientifique, Mesdames Diane Aubin, Michèle Blanchard, Karen Hetherington, Lise Labonté et Diane Vinet pour l'élaboration de la thématique, ainsi que Linda Drisdell et Percolab pour leur précieux soutien tout au long des préparatifs et lors de l'événement.

COLLOQUE DE L'ACSM-DIVISION DU QUÉBEC

Mercredi le 24 octobre

CONVERSATIONS THÉMATIQUES EN SIMULTANÉ ET ATELIER EXPÉRIENTIEL

11 h 20 à 12 h 30

CONVERSATION THÉMATIQUE EN SIMULTANÉ # 1

Salle: PLACE DU CANADA

Environnements social, communautaire, sanitaire et santé mentale

Dans le cadre de cette présentation, Janie Houle évoquera notamment l'influence de la famille, du voisinage, de la proximité des ressources et leur facilité d'accès sur la santé mentale de la communauté.

Janie Houle

Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, Université du Québec à Montréal (UQAM)

CONVERSATION THÉMATIQUE EN SIMULTANÉ # 2

Salle: AV. DULUTH

Santé mentale des populations, environnements urbains et contexte socioéconomique

À travers des cas cliniques inspirés par sa pratique de santé publique à la Direction régionale de santé publique, David Kaiser vous propose d'explorer l'interaction entre l'environnement bâti, l'environnement social et le bien-être individuel et collectif.

David Kaiser

École de Santé Publique - Département de Médecine Sociale et Préventive, Université de Montréal (UdeM)

CONVERSATION THÉMATIQUE EN SIMULTANÉ # 3

Salle: AV. VAN HORNE

Transformation des systèmes socio-écologiques et santé mentale de la population

La santé humaine, incluant la santé mentale, est étroitement liée à la santé des écosystèmes, à notre accès aux services écosystémiques et à la compréhension des risques liés à la modification des modèles climatiques. Roxane Maranger explorera cette thématique en plaçant l'être humain et l'innovation sociale au cœur de sa réflexion.

Roxane Maranger

Département de biologie, Université de Montréal (UdeM)

ATELIER EXPÉRIENTIEL

Salle: AV. VIGER

La résilience en milieu de travail

L'environnement du 21^e siècle vit des transformations à un rythme qui s'accélère et qui modifie nos façons de faire, à la fois avec nos proches et dans notre contexte professionnel. Cet atelier, nous aide à prendre du recul sur nos réactions face à ces défis et à développer une perspective nouvelle.

Frédérique Lessard and Gerry Delli Quadri

André Filion et associés

COLLOQUE DE L'ACSM-DIVISION DU QUÉBEC

Mercredi le 24 octobre

COLLECTE DE RÉCITS COLLECTIFS EN SIMULTANÉ SÉANCES SIMULTANÉES

14 h 00 à 16 h 00

SESSION 1, 2 ET 3

Salle: PLACE DU CANADA

1 Environnement et milieu de travail : mise en valeur du leadership résilient et de l'innovation sociale

Hugo Steben explorera de quelle façon il est possible de développer la résilience chez les personnes jouant le rôle d'innovateurs sociaux, plus susceptibles d'être confrontées à l'épuisement professionnel, la dépression et aux multiples autres problèmes de santé mentale.

Hugo Steben | *Maison de l'Innovation Sociale (MIS)*

2 Environnement urbain, architecture et implication sociale : les bienfaits pour la communauté

Ron Rayside initiera une conversation sur l'impact de l'environnement urbain, de l'architecture et de l'aménagement sur le bien-être de la communauté. Il fera part de son implication sociale et partagera de quelle façon des projets architecturaux peuvent intervenir comme de véritables agents de changement.

Ron Rayside | *Rayside Labossière*

3 La nature au cœur de l'intervention

Danielle Domon partagera son expérience et sa vision novatrice de l'intervention, qui place le contact avec la nature au cœur de la démarche thérapeutique. La ferme DadaDo a pour mission principale, par le biais des arts, de la nature et du partage, l'inclusion et l'interaction des jeunes vivant avec ou sans défis particuliers.

Danielle Domon | *Ferme DadaDo*

SESSION 4 ET 5

Salle: AV. DULUTH

4 L'influence des médias sur la santé mentale de la population

Laurent Imbault est à l'origine de la création du site Web GoodnessTV, qui relaie essentiellement des nouvelles positives. Il partagera avec les participants sa vision de l'impact des médias sur la santé mentale et présentera son projet qui vise à améliorer le bien-être collectif.

Laurent Imbault | *Global Goodness*

5 La thérapie d'aventure : une démarche thérapeutique novatrice

Jean-Philippe LeBlanc présentera son approche de thérapie d'aventure qui vise l'amélioration de la santé mentale des participants aux activités de Face aux vents, et ce à travers l'accomplissement d'un plan thérapeutique personnalisé.

Jean-Philippe LeBlanc | *Face aux Vents*

 #SMPT
 @cmhanational



COLLOQUE DE L'ACSM-DIVISION DU QUÉBEC

Mercredi le 24 octobre

COLLECTE DE RÉCITS COLLECTIFS EN SIMULTANÉ SÉANCES SIMULTANÉES

14 h 00 à 16 h 00

SESSION 6 ET 7

Salle: AV. VIGER

6 L'environnement politique et le bien-être des populations

Cathy Wong, première femme à présider le conseil municipal de Montréal, évoquera son engagement communautaire tout en abordant l'impact de l'environnement politique sur le bien-être des populations.

Cathy Wong | *Conseillère municipale, Ville de Montréal*

7 Arts et engagement citoyen : des effets bénéfiques pour le développement de la société

Jimmy Ung nous propose d'explorer les concepts de résilience et d'action citoyenne afin d'en élargir les avenues possibles. Il revisitera ces notions tout en les conjuguant à l'importance d'une action sociale éclairée et bienveillante.

Jimmy Ung | *Auteur, conférencier et photographe*

SESSION 8

Salle: AV. VAN HORNE

8 L'impact de l'environnement sur l'apprentissage et le bien-être de la jeunesse

Emmanuelle Globensky et Xina Cowan partageront leur vision de l'impact de l'environnement sur l'apprentissage et le bien-être des jeunes à travers le programme de design environnemental de Fusion Jeunesse ici et dans les communautés autochtones.

Emmanuelle Globensky et Xina Cowan | *Fusion Jeunesse*

SESSION 9

Salle: RUE MANSFIELD

9 Art, design, impact social et santé mentale

Saeed IV, entrepreneur, designer et producteur explorera les interactions entre les arts et la santé mentale. Il partagera sa vision en compagnie de son partenaire Malcom Odd, poète artiste et philosophe.

Malcom Odd et Saeed IV | *LIVYN*

ACTIVITÉ DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE

16 h 00 à 16 h 30

Salle: PLACE DU CANADA

**Julie Roy et
Karel Mayrand**
Fondation David Suzuki

Dr Patrick Smith
*Chef de la direction
nationale de l'ACSM*

Geneviève Fecteau
*Directrice de l'ACSM
Filiale de Montréal et
Division du Québec*

Tom Dearhouse
Aîné autochtone