

Volume 10 // Numéro 1 // Hiver 2015

10 ANS!

équilibre

QUEL SENS
DONNER
À LA **MALADIE?**



Association canadienne
pour la santé mentale
Montréal

LA SOUFFRANCE TRANSFORME
LE **PATIENT** ET LE **SOIGNANT**



35 ANS DE PROMOTION ET DE PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE

Mission

L'ACSM-Montréal est un organisme sans but lucratif dont la mission est la promotion et la prévention en santé mentale.

Présidente

Karen Hetherington

Directrice générale

Diane Vinet

Membership

En devenant membre, vous recevrez *Équilibre* gratuitement. En outre, vous pourrez participer aux différentes activités de l'Association telles que colloques, conférences et formations à un tarif réduit. Pour ce faire, faites parvenir un chèque au montant de :

- Entreprise à but lucratif : 50\$
- Organisme public : 40\$
- Ressource communautaire : 35\$
- Personne rémunérée : 40\$
- Personne non rémunérée et étudiant : 20\$

À l'ordre de :

ACSM-Montréal
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605
Montréal (Québec) H2T 2S6

Tél. : 514 521-4993
Télec. : 514 521-3270
Courriel : acsmmtl@coopTEL.qc.ca

Site Internet : www.acsmmontreal.qc.ca
Facebook.com/ACSM.Montréal

Équilibre

Cette publication est le journal officiel de l'ACSM-Montréal. Il est un outil privilégié de communication et d'information entre les partenaires du secteur de la santé mentale. Il favorise l'échange d'idées afin de promouvoir la santé mentale et l'acceptation pleine et entière des personnes ayant des problèmes de santé mentale.

Les articles n'engagent que les auteurs et ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'ACSM-Montréal, à moins que ce ne soit indiqué. Toute reproduction est permise en mentionnant la source complète. Afin de faciliter la lecture, le masculin est utilisé à titre épique.

Éditeur

Association canadienne pour la santé mentale
Filiale de Montréal

Coordonnatrice de l'édition

Cathy Bazinet

Comité éditorial

Cathy Bazinet
Louise Blanchette

Direction artistique

Jonathan Rehel
Cathy Bazinet

Graphisme

Jonathan Rehel

Impression

Imprimerie GG inc.

Photos

www.dreamstime.com
www.istockphoto.com

Tirage

700 exemplaires

Dépôt légal — 1^{er} trimestre 2015

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 1718-1445

Un organisme appuyé par



Table des matières

42 Au coeur de l'Association

44 Devenez membre de l'Association

45 Commandez vos publications de l'Association

46 À l'intention des auteurs

Suggestions de lecture

11 L'expérience du malade : L'épreuve intime

15 L'homme sans fièvre

16 Violences de la maladie, violence de la vie

17 Hors de moi

20 La Solution intérieure.
Vers une nouvelle médecine du corps et de l'esprit

24 La maladie comme métaphore

30 La maladie a-t-elle un sens? Enquête au-delà des croyances

LE MAGAZINE ÉQUILIBRE RESPECTE L'ENVIRONNEMENT! Le magazine *Équilibre* est imprimé sur papier certifié FSC, contenant 10 % de fibres recyclées post-consommation et de fibres provenant de forêts bien gérées, fabriqué selon un procédé sans chlore.

4 DE LA MALADIE À LA RECHERCHE DE SENS : UNE **EXPÉRIENCE SPIRITUELLE**

Gaston Lachance

Depuis les dernières décennies, l'instance « Dieu », naguère première des causes évoquée pour interroger les phénomènes de la vie et de l'univers, a été alors relayée dans le champ de l'oubli voire de l'impensable. Or, c'est précisément dans la zone intime, en prenant acte du mystère porté en soi, que nous revient la question du sens de la vie, de sa propre vie.



12 LA MALADIE, DE **L'ABSURDITÉ AU SENS**

Claire Marin

La confrontation à la souffrance, à la déchéance physique ou mentale, à l'idée de sa propre mort rend essentielle l'élaboration d'un sens. La maladie, comme toute expérience du mal, crée le besoin d'une interprétation de cette expérience brute et souvent brutale, interprétation personnelle qui dépasse et parfois même conteste l'explication que peut en donner le discours médical.



18 PETIT ESSAI SUR **LE SENS**

Andréanne Côté

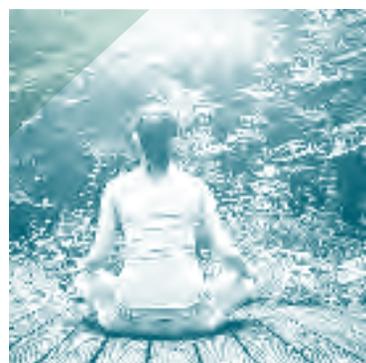
Côtoyer jour après jour des personnes atteintes d'une maladie qui menace leur vie à plus ou moins court terme, génère chez moi de nombreuses réflexions en lien avec la question du sens : le sens de la vie, de la mort, de la souffrance. En acceptant de me léguer en héritage une parcelle de leur histoire, à travers un témoignage ou simplement, en acceptant les soins que je prodigue, ces hommes et ces femmes laissent miroiter quelques reflets de cette quête. J'aime relier ces récits de vie aux recherches sur l'expérience spirituelle que j'ai entreprises, croyant fermement à l'importance de cette dimension et de sa prise en charge dans nos milieux de soins.



26 ÊTRE EN SANTÉ LORSQUE L'ON VIT AVEC LA MALADIE CHRONIQUE : UNE QUESTION DE **CONTINUITÉ**

Edith Ellefsen

Depuis toujours, les êtres humains et les communautés prennent soin d'eux-mêmes pour continuer à vivre. Cet article vise à réfléchir sur ce que veut dire « être en santé lorsque l'on vit avec la maladie chronique ». L'expérience de santé-dans-la-maladie s'apparente à celle de rétablissement, laquelle est bien connue des soignants en santé mentale, les similitudes et les différences existant entre ces deux expériences seront apportées tout au long de l'article.



36 LA DÉPOLITISATION DE LA SANTÉ MENTALE OU **ATOMISER LE MAL-ÊTRE**

Jérémy Dhavernas et Julien Simard

Aujourd'hui, la vision *mainstream* de la santé mentale réduit inexorablement le sens et l'expérience de la maladie mentale — parfois indomptables, ingérables — à des dynamiques normalisées, prévisibles et organisables, à travers des choix spécifiques de représentations symboliques et une utilisation particulière du langage. Mais comment faire pour que les expériences se rejoignent? Comment faire pour nommer, collectivement, les causes de ces maux?





DE LA
MALADIE
À LA **RECHERCHE DE SENS :**
UNE EXPÉRIENCE
SPIRITUELLE

GASTON
LACHANCE PH.D

Responsable de programme/
superviseur enseignant

AISSQ

Chargé de cours, Faculté de
théologie et d'études religieuses

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Jadis, la question du sens—de la souffrance, de la maladie, de sa vie—se posait en relation avec la religion, les traditions spirituelles. Certes, relate Marcel Légaut (2001), il était trouvé en elles les réponses, voyant l'action de « son Dieu » autant dans la victoire (récompense) que dans la défaite (punition). Comme on le constate depuis les dernières décennies, l'instance « Dieu », naguère première des causes évoquée pour interroger les phénomènes de la vie et de l'univers, a été



alors relayée dans le champ de l'oubli voire de l'im-
pensable. On comprend
alors que la science
exacte, par l'autorité
reconnue, a pu accu-
muler des succès pour
comprendre objective-
ment ces phénomènes
et les lois physiques présentes au cœur de ces
derniers, éloignant du même coup cette instance

JADIS, LA QUESTION DU SENS — DE LA SOUFFRANCE,
DE LA MALADIE, DE SA VIE — SE POSAIT EN RELATION
AVEC LA RELIGION, LES TRADITIONS SPIRITUELLES.

du Monde de la matière et de la vie. Or, c'est pré-
cisément dans la zone
intime, en prenant acte
du mystère porté en
soi, que nous revient
la question du sens
de la vie, de sa propre
vie. Quête relevant non
seulement de l'intellectualité, mais de toutes les
facultés présentes en l'humain¹.