



Formation sur les Relations interculturelles en santé mentale

Réflexion sur nos interventions pour mieux soutenir les personnes immigrantes dans une perspective d'adaptation des services, de prévention et de promotion du bien-être

Les lundis 27 novembre et 11 décembre 2017

Formatrice

Angela Stoica, M. Sc. Éducation interculturelle, enseignante à la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île et formatrice en interculturel.

Contexte

Au cours des dernières décennies, de nombreuses vagues migratoires ont transformé le tissu social québécois. De par le rôle qu'il occupe au sein de sa communauté, l'intervenant doit non seulement s'adapter à cette transformation, mais aussi comprendre les besoins des nouveaux arrivants afin de faciliter leur processus d'intégration. Cette réalité pluriethnique fait en sorte que les demandes d'aide se multiplient, se diversifient et requièrent des interventions pour lesquelles nos repères habituels nécessitent d'être constamment ajustés afin de favoriser le mieux-être de chacun.

En plus d'offrir aux intervenants l'opportunité d'enrichir leurs connaissances à l'égard des réalités pluriethniques de Montréal, cette formation de deux jours est une occasion de se familiariser avec les enjeux de la culture et de l'immigration ainsi que l'approche interculturelle dans l'intervention. Des études de cas vous aideront à comprendre les difficultés rencontrées par les personnes immigrantes pour mieux répondre à leurs besoins. De plus, elle se veut une opportunité d'échanger sur ses pratiques avec d'autres professionnels, dans une perspective d'adaptation des services, de prévention et de promotion du bien-être.

Le *Guide des relations interculturelles en santé mentale* sera remis à chacun des participants à titre d'ouvrage de référence ainsi qu'un cahier d'exercices pratiques pour approfondir le contenu.

L'activité s'adresse aux intervenants qui souhaitent s'initier à l'intervention interculturelle ou mettre à jour leurs connaissances.

Objectifs

- **Reconnaître** le rôle de la culture dans la vie, la santé, la maladie et la mort.
- **Comprendre** les différents contextes migratoires et leurs impacts sur la santé mentale des immigrants.
- **Identifier** les facteurs de protection et de risque qui facilitent ou fragilisent le processus d'intégration et d'adaptation à la société d'accueil.
- **Reconnaître** l'importance de la culture de l'intervenant et de l'aidé dans la relation et se familiariser avec la diversité des valeurs.
- **Cibler** des stratégies de communication à développer auprès des personnes immigrantes et des peuples autochtones.
- **Appliquer** des stratégies d'intervention en contexte interculturel à partir d'une grille d'analyse et d'études de cas.

Cette activité de formation est reconnue aux fins de la formation continue par
l'**Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec** et
l'**Ordre des psychologues du Québec** (14 heures).

Ce que les participants à cette formation en pensent...

Qu'avez-vous retenu de cette formation que vous estimez utile pour votre travail?

- Je serai plus conscient de tous les éléments d'intervention interculturelle grâce à cette formation.
- Réflexion très intéressante quant au besoin d'identifier les particularités de ma propre culture pour entrer en communication avec la culture de l'autre.
- La première partie pour comprendre l'immigration est un excellent rappel. L'exercice de la deuxième journée est bien percutant pour prendre conscience de nos réflexes et des changements à faire.

De quelle manière ces apprentissages ont-ils eu un impact dans votre pratique (évaluation après trois mois) ?

- Mes entrevues avec les parents et les élèves se sont bonifiées, tenant compte davantage des différences culturelles.
- Tenter de mieux comprendre l'impact de la culture sur les comportements et en tenir compte pour adapter mes interventions.

Modalités d'inscription

Cette formation est d'une durée de 2 jours. Toute inscription s'applique donc pour ces deux journées (lundis 27 novembre et 11 décembre 2017, de 9 h à 17 h).

Frais d'inscription (par participant) :

Participant issu de :	Membre de l'ACSM-Montréal	Non membre de l'ACSM-Montréal
Organisme communautaire, entreprise d'économie sociale	200 \$	275 \$
Entreprise privée, service public et parapublic, organisme à but lucratif, professionnel exerçant en pratique privée	250 \$	325 \$

Le nombre de places étant limité, **veuillez d'abord vous inscrire** en remplissant ce formulaire et en nous le retournant par courriel ou par télécopieur. **Une confirmation d'inscription (facture) vous sera acheminée par courriel.** Faites alors suivre votre chèque par la poste au 55, ave. du Mont-Royal Ouest, bureau 605, Montréal, H2T 2S6. (Libellé à l'ordre de : ACSM-Montréal).

Participant(e) : _____

Organisme ou CIUSSS : _____

Installation et programme (pour CIUSSS) : _____

Adresse complète : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

**La formation se tiendra au 55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605
(coin St-Urbain, métro Mont-Royal)**