Association canadienne pour la santé mentale
Montréal
La santé mentale pour tous

Vieillir en *bonne* santé mentale

Programmation de formations et conférences

AUTOMNE 2017

Le programme Vieillir en *bonne* santé mentale vise à favoriser le maintien d'une qualité de vie et d'une bonne santé mentale chez les personnes de 55 ans et plus afin de prévenir la dépression et les troubles d'adaptation. Pour ce faire, il mise sur le développement de compétences chez les aînés, sur l'importance du réseau social ainsi que sur l'information et la sensibilisation auprès des praticiens qui les entourent.

À cette fin, l'ACSM-Montréal et son comité de bénévoles experts proposent une **programmation annuelle de conférences** abordant des enjeux spécifiques au processus de vieillissement et à la santé mentale des aînés. Un **guide d'intervention** ainsi qu'une **formation de deux jours** permettant d'approfondir son contenu ont aussi été développés pour outiller les intervenants œuvrant auprès de cette population.

Conférences

31 octobre 2017 – 9h à 12h

Colère et non-collaboration des personnes âgées sans trouble neurocognitif en contexte d'intervention ou d'accompagnement : comprendre, prévenir et faire équipe

Sylvie Lafrenière, *infirmière, M. Sc., CSIG (C)*

Avec leur avancement en âge, les aînés doivent composer avec des changements qui peuvent survenir sur les plans social, psychologique, physiologique et cognitif. Les effets de ces changements sont susceptibles de se manifester par des réactions comme l'irritabilité, la non-collaboration et la colère. Il s'agit d'une charge émotive et physique à laquelle les intervenants sont confrontés, qu'ils interviennent auprès des aînés dans un contexte de soin, de soutien, de loisir ou autre. La conférence qui suit propose d'explorer les causes de ces comportements chez l'adulte âgé SANS trouble neurocognitif et d'identifier des moyens pour les prévenir et pour mieux y faire face.

21 novembre 2017 – 9h à 12h

La maladie d'Alzheimer et le deuil blanc chez les proches aidants d'aînés

Marie Christine Le Bourdais, *coordonnatrice, Réseau-Conseil Société Alzheimer de Montréal*

Les proches aidants d'aînés traversent plusieurs étapes et obstacles au fil de l'accompagnement de leur proche dans la maladie. Ils seront notamment confrontés : aux changements physiques, cognitifs et psychologiques qui affecteront leur proche; à la perte de certaines de ces capacités; aux changements dans leur relation qui en découleront; etc. Le stress associé au rôle de l'aidant principal détériore la santé physique et émotionnelle. Néanmoins, de nombreux aidants décèlent rarement les signes précurseurs du stress ou en nient les effets dévastateurs sur leur santé. Ils devront faire face au deuil de leur proche tel qu'ils l'ont connu avant la maladie, et ce, bien qu'il soit toujours présent physiquement. C'est ce qu'on appelle le deuil blanc, une réalité aussi prévisible qu'ambiguë et avec laquelle les professionnels qui accompagnent les aînés et leurs proches doivent composer.

12 décembre 2017 – 9h à 12h

Sensibiliser les intervenants à l'empowerment (autonomisation) des personnes âgées à l'égard des soins de santé qu'ils reçoivent

Marie-Ève Lavoie, *docteure en nutrition, coordonnatrice administrative, Réseau canadien pour la déprescription, et coordonnatrice de recherche, Institut universitaire de gériatrie de Montréal*

Bien que la population âgée du Québec soit hétérogène et généralement en assez bonne santé globale, le vieillissement rend les aînés plus susceptibles de subir des pertes physiques, psychologiques ou cognitives. Pour cette raison, ils ont tendance à utiliser davantage les soins de santé et les services sociaux. Lorsqu'ils sollicitent ou reçoivent des soins, ils sont à risque d'être perçus comme des individus plus vulnérables ou encore d'être infantilisés ou discrédités. Cependant, des initiatives qui misent sur la valorisation du savoir expérientiel des patients dans l'élaboration de leur plan de soins ont fait leurs preuves. La psychoéducation, la déprescription, l'autogestion, notamment, ont des bienfaits autant pour les patients que pour les professionnels qui les accompagnent. La conférence qui suit propose d'explorer les initiatives qui misent sur l'empowerment des personnes âgées et les moyens pour les intervenants de les favoriser.

Toutes les conférences ont lieu au Centre Saint-Pierre, situé au 1212, rue Panet (Métro Beaudry), Montréal, H2L 2Y7.

Formation

Date

4 et 5 décembre 2017

Tarifs

Conférence

- Étudiant ou personne non rémunérée membre de l'ACSM-Montréal : **10 $**
- Organisme ou individu membre de l'ACSM-Montréal, étudiant ou personne non rémunérée non-membre de l'ACSM-Montréal : **25 $**
- Organisme ou individu non-membre : **50 $**

Formation

Participant issu de :	Membre de l'ACSM-Montréal	Non-membre de l'ACSM-Montréal
Organisme communautaire, entreprise d'économie sociale	**200 $**	**275 $**
Entreprise privée, service public et parapublic, organisme à but lucratif, professionnel exerçant en pratique privée	**250 $**	**325 $**

Devenez membre

- Entreprise à but lucratif : **50 $**
- Organisme public : **40 $**
- Ressource communautaire : **35 $**
- Personne rémunérée : **40 $**
- Personne non rémunérée et étudiant : **20 $**

Inscrivez-vous

acsm**montreal**.qc.ca

Suivez-nous

Contactez-nous

514 521-4993
info@acsm**montreal**.qc.ca
55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605, Montréal (Québec) H2T 2S6